

# 広告欄

## 今回のテーマ

### 甘えられる人がいません

私の両親は離婚しました。いま、私と弟は祖父母の家で暮らしています。祖父母は、弟のことはかわいいようですが、私には冷たい気がして……。最近、ちょっと弱気になっています。

(中学2年女子)

● 「お姉さんだからしきりに甘えられな  
いのでしょうか。両親に甘えた幼い  
ころのように、思いつ切り甘えてみ  
ては。一人は思つてくれていると思  
います。(十八歳女性)

● 私の両親も離婚して再婚したの  
でつらいこともあつたけど、そんな  
時は友達が支えてくれました。友達  
には、甘えていいと思うよ。

(三十一年女性)

## 次回のテーマ

### 人前で堂々としていたい

私は、人前に出ると周囲の人の視線が気になって、いつもビクビクしてしまいます。別に悪いことをしているわけでもないのに…。もっと堂々としていたいのですが、どうしたらいいのでしょうか。(高校2年女子)

● 自分から相手を信じ、好きになる  
のが良いです。小さな切つ掛けを  
つて話をする、そんなことから始めては。

(六十歳女性)

## 意見・テーマ募集

はがきに意見、住所、氏名、  
学年(年齢)、性別、電話番号  
を書いて、2月18日(火)消印  
有効までに、〒060-8611市役  
所広報課「どうしたらいい  
の?」係へ。Eメール(ko  
hokakari@somu.city.sapporo.  
jp)でも受け付けます。取り上げ  
てほしいテーマも募集中です。  
掲載の場合、共通ウィズユーパ  
ードをプレゼントします。

## ひとりで悩まずに 相・談・窓・口

① 子ども電話相談	0120-01-8742
② 教育相談室	671-3210
③ いじめ電話相談	0120-12-7830
④ 少年アシストセンター	211-3783
⑤ YOUNGコール	854-2415
⑥ 少年相談110番	0120-677-1110
⑦ こども家庭支援センター	765-1000

※⑤⑦は24時間、土曜、日曜、祝日も受け付けています。