

東老人福祉センターから  
☎(74)10000

東区体育館から  
☎(75)52550

■4月開講教養・職能訓練

講座受講生募集  
募集内容・期間左表の通り。

| 講座名  | 定員   | 開催日 | 期間          |
|------|------|-----|-------------|
| 教養   | 編み物  | 15人 | 第1・3月曜日     |
|      | 生け花  | 20人 | 第1・3月曜日     |
|      | 書道   | 20人 | 第1・2・3火曜日   |
|      | ペン習字 | 20人 | 第1・2・3水曜日   |
|      | 絵手紙  | 20人 | 第2・4木曜日     |
|      | 大正琴  | 20人 | 第1・2・3金曜日   |
|      | ワープロ | 32人 | 第1・2・3・4水曜日 |
| 職能訓練 | 皮革工芸 | 12人 | 毎週月・木曜日     |
|      | 木彫   | 12人 | 毎週火・金曜日     |

対象 60歳以上の初心者。  
受講料 無料（教材費は各自負担）。  
申込 2月17日（月）～28日（金）の午前9時30分～午後4時に年齢を証明するものを持参し、本人が直接東老人福祉センターへ。申し込み多数の場合は抽選。  
会場 東老人福祉センター（北41条東14丁目）。

■一般開放のお知らせ

◎ソフトバレー

バドミントンコートを使用し、バレーボールのルールで行うスポーツです。柔らかいボールで行うため危険性が少なく、高度な技術を必要としないので、気軽に楽しむことができます。

日時 毎週月曜日・午後5時30分～9時。毎週水曜日・午後1時～5時。毎週木曜日・午前9時～午後0時30分。  
◎スポーツチャンバラ

「エアソフト剣」というスポンジ製の道具を使用し、どこを攻撃してもOK。打たれたときの衝撃も少なく、子どもから高齢者まで安心して参加できます。

日時 毎週月曜日（祝日を除く）・午後6時20分～7時30分。

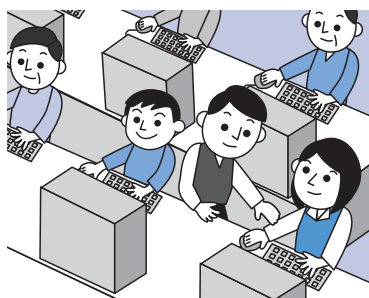


■休館のお知らせ

3月10日（月）は、施設整備日のため利用できません。

講座受講生募集

☆各講座の対象は、東区在住か、東区に勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。なお、都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりすることがあります。



◎ふしこ地区センター パソコン講座

☎785-6323

| 講座名                         | 受講日       | 回数 | 時間             | 定員 | 受講料   | 教材費   |
|-----------------------------|-----------|----|----------------|----|-------|-------|
| パソコン講座（午前の部）<br>ワード（Word）入門 | 2/25・27   | 6  | 午前9時30分～11時30分 | 20 | 3,400 | 1,000 |
| パソコン講座（夜間の部）<br>ワード（Word）入門 | 3/1・4・6・8 | 6  | 午後6時30分～8時30分  | 20 | 3,400 | 1,000 |

申込 2月12日（水）の午前9時から10時まで窓口で整理券を配布。午前10時の時点で定員を超えた場合、即時抽選します（定員に満たない場合、以降先着順）。  
費用 受講料と教材費は申し込み時に納入。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。  
その他 初心者向けに簡単な文書作成やマウス操作などを指導します。

◎苗穂・本町地区センター パソコン講座

☎784-7833

| 講座名                    | 受講日                 | 回数 | 時間            | 定員 | 受講料   | 教材費   |
|------------------------|---------------------|----|---------------|----|-------|-------|
| パソコン入門<br>エクセル（Excel）編 | 3/10・12・14・17・19・24 | 6  | 午後6時30分～8時30分 | 18 | 3,400 | 1,000 |

申込 2月20日（水）の午前9時30分から10時まで窓口で整理券を配布。午前10時の時点で定員を超えた場合、即時抽選します（定員に満たない場合、以降先着順）。  
費用 受講料と教材費は申し込み時に納入。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。  
その他 パソコンの基本操作ができる方（IT講習会修了程度）が対象です。

コミュニティマーケットin東区【COME（カム）と呼んでください】

東区で活動する福祉、健康、まちづくりなどの市民団体が、日ごろの成果を発表します。インターネット、和紙孔版画などの体験コーナーや寸劇などもありますので、お気軽にご来場ください。

日時 3月8日（土）午後1時～5時  
3月9日（日）午前10時～午後4時  
会場 東区民センター（北11条東7丁目）  
主催 第3回コミュニティマーケットin東区実行委員会  
詳細 総務企画課企画調整担当  
☎741-2400（内線521・522）

◎親と子の料理教室inCOME

日時 3月9日（日）午前11時～午後1時  
会場 東区民センター2階「実習室」  
対象 小学4年生以上のお子さんと保護者  
定員・費用 20組（先着順）。無料  
申込 2月12日（水）から電話または直接総務企画課企画調整担当（左記）へ

