

お知らせ

2月11日～3月10日

主な施設の所在地・電話番号

厚別区役所 (厚別中央1条5丁目)	☎895-2400(代)	厚別図書館 (厚別中央1条5丁目)	☎894-1590
厚別保健センター (厚別中央1条5丁目)	☎895-1881	厚別区民センター (厚別中央1条5丁目)	☎894-1581
厚別区土木センター (厚別町下野幌45-39)	☎897-3800	厚別西地区センター (厚別西4条4丁目)	☎896-2000
白石清掃事務所 (白石区本通20丁目北1-66)	☎862-0053	厚別南地区センター (厚別南7丁目)	☎896-3000
厚別区体育館 (厚別中央2条5丁目)	☎892-0362		

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別保健センターから

楽しく子育てーパパと一緒に参加者募集



▽日時 2月22日(土)午前10時～11時30分。

▽会場 厚別区民センター2階区民ホール。

▽対象 1歳以上のお子さんとその家族。

▽内容 ビーポー劇場(劇団「風の子」)、歌って踊って元気っ子!、育児相談、健骨度測定・呼吸一酸化炭素濃度測定などと健康相談。

▽定員 50組。

▽参加費 無料。

▽申込方法 2月12日(水)から電話で厚別保健センターへ(先着順)。

▽両親学級参加者募集
初めて親になる皆さん、もうすぐ生まれてくる赤ちゃんのために、育児の準備をしませんか。

▽日時 3月14日(金)午後6時30分～8時30分。

▽会場 厚別保健センター講堂。

▽内容 映画、沐浴(せたく)実習、妊婦体験実習。

▽対象 初めての出産を前にしている夫婦(出産予定日が5月から8月までの方)。

▽参加費 無料。

▽申込方法 2月24日(月)～3月7日(金)に、電話で厚別保健センターへ。

市民健康教室参加者募集

▽日時 3月5日(水)午後1時30分～3時。

▽会場 厚別区民センター2階区民ホール。

▽テーマ 大腸がんの予防と治療。

▽講師 高沢胃腸科内科医院 院長 高沢敏浩氏。

▽参加費 無料。直接会場へ。

▽胃がん・大腸がん検診
札幌市では生活習慣病予防の一環として、胃がん・大腸がん検診を行っています。健康で明るい生活を送るために、進んで検診を受けましょう。

▽実施日 3月11日(火)。

▽受付時間 午前9時～10時。

▽会場 厚別保健センター1。

▽対象 40歳以上の方。

▽費用 胃がん・大腸がんセ

ット検診 800円、胃がん検診のみ 500円、大腸がん検診のみ 600円。

▽申込方法 3月3日(月)までに、直接または電話で厚別保健センターへ。

▽その他 減免制度については、厚別保健センターへお問い合わせください。

厚別図書館から

たのしいお話し会

▽日時 2月15日(土)、22日(土)、3月5日(水)、8日(土)の午後2時から。

▽会場 1階お話し室。

サタデーシネマ劇場

▽日時・内容 2月22日(土)午前11時、「リスのパナシ」。「金の斧と銀の斧」。

▽会場 2階読書集會室。

▽たのしい映画会
▽日時 3月1日(土)午後2時30分、「りゅうの目のなみだ」、「ピーターと狼」。

▽会場 2階読書集會室。

厚別区民センターから

特別講演会

▽日時 3月8日(土)午後2時～3時30分(開場午後1時30分)。

▽会場 厚別区民センター2階区民ホール。

▽テーマ 他人に好かれる人間とは? 好かれるタレント・嫌われるタレント(放送裏はなしより)。

▽講師 FMメイプル放送局長(元STVアナウンサー) 大澤宏一氏。

▽入場料 無料。2月15日(土)から厚別区民センター、中央区民センター(中央区南2西10)、西区民センター(西区琴似2の7)で入場整理券を配布します。

▽詳細 厚別区民センター運営委員会 ☎(894)1581

介護保険制度に関する市民意見交流会

今後の札幌市における介護保険制度や高齢者の保健福祉施策に役立てるため、いま「介護」に向き合い、取り組んでいる市民の方から広く意見を聞く、市民意見交流会を開催します。どなたでも傍聴できますので、お気軽にお越しください。

▽日時 3月10日(月)午後2時から。

▽会場 厚別保健センター講