

情報満載!

とよひら掲示板

1月1日～2月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福住地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	

参加者募集

地域の親子のふれあい交流
「げんき雪んこまつり」



子供たちの遊びを中心に、
地域の方が集いふれあいを楽
しむ場です。北国ならではの
雪遊びを一緒に楽しみませ
んか。

◆日時・会場 1月9日(木)
11月寒公園坂下グラウンド
(美園11条8丁目)。1月10日
(金)11月寒小学校グラウンド
(月寒東1条16丁目)。両日と
も午前10時30分～正午。

◆参加料 無料。

参加方法

当日直接会場へ
お越しください。

※就学前のお子さんは必ず保
護者同伴でご参加ください。

また、参加の際は、親子とも
雪遊びのできる服装でお越し
ください。なお、天候により、
中止または終了時間を変更す
る場合があります。

(詳細)区役所保健福祉サービ
ス課子育て支援担当(区民セ
ンター内)

☎(822)2400 内線572

子育て講座

◆内容 「思春期につながる
幼児期の子育て」

◆日時 2月14日(金)午後2
時～3時30分。

◆会場 区民センター。

◆対象 3歳～就学前のお子
さんを育てている保護者(受
講中はお子さんをお預かりし
ます)。

定員

20人。

◆費用 無料。

◆講師 石澤慶子氏(国学院
短期大学講師、絵本研究家)。

◆申込方法 1月14日(火)午
前9時から電話で左記へお申
し込みください。先着順。

(申込先・詳細)区役所保健福
祉サービス課子育て支援担当
(区民センター内)

☎(822)2400 内線572

すくすく親子の 健康づくりセミナー

◆内容 「お母さんの歯と歯
ぐきの健康」、「楽しい『いただ
きます』のために」、試食タイム

◆日時 1月30日(木)午前10
時～11時30分。

◆会場 区民センター1階和
室いこい。

◆対象 区内にお住まいで乳
幼児を育てている保護者(託
児あります)。

◆定員・費用 25人。無料。

胃がん・大腸がん検診

がんは、わが国の死亡原因の第1位で、今なお増え
続けています。また、がんは自覚症状のないまま進行
します。年に1回は検診を受けましょう。

保健センターでは、毎月第3木曜日に検診を実施し
ています。1月は定例の検診のほかに、3日間の集中
検診を行いますので、まだ検診を済ませていない方は、
この機会に受診しましょう。いずれも予約制ですので、
下記までお申し込みください。

◆実施日 定例検診=1月16日(木)。
集中検診=1月28日(火)～30日(木)。

◆対象 40歳以上の方。
◆費用 胃がん・大腸がん検診セットで800円。
※なお、次の書類を持参した場合は無料になります。

- 満70歳以上の方=年齢を証明できるもの
- 65歳～69歳の方=老人保健法医療受給者証
- 生活保護世帯の方=受給者証明書
- 市民税非課税世帯の方=課税証明書

(申込先・詳細)保健センター地域保健課健康推進係
内線527

市民健康講座

◆持ち物 大人用の歯ブラシ
(普段使用しているもの)。
◆申込方法 1月14日(火)～
22日(水)に電話で左記へお申
し込みください。先着順。
(申込先・詳細)保健センター
地域保健課健康推進係
内線524・526

①内容 「高齢期の筋肉トレ
ニングと健康寿命について」
②日ごろの運動習慣の大切さ
◆講師 小松崎文一氏(札幌
しらかば台病院副院長)。
◆日時 1月28日(火)午後1
時～3時。

◆会場 区民センター2階大
ホール。

◆対象 区内にお住まいの方。

◆費用 無料。

◆参加方法 当日直接会場へ
お越しください。

(詳細)保健センター地域保健
課健康推進係 内線521・527

