

申し込み時の ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢、性別
 必要事項 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)



スポーツ

歩くスキーを始めよう



用具の無料貸し出しもあり。
歩くスキー初心者講習会
 日時 1月25日(土)、2月15日(土)、3月1日(土)。いずれも午前10時～正午。
 会場 前田森林公園(手稲区手稲前田591) 芝生広場。
 定員 各50人。

申込 1月14日(火)から前田森林公園管理事務所へ電話。(先着)
 [詳細] 前田森林公園管理事務所 ☎(681)3940
歩くスキー講習会
会場・日時 ①平岡公園(清田区平岡公園) ②2月1日(土)。②中島公園(中央区中島公園) ③2日(日)、16日(日)。③農試公園(西区八軒4西6) ④8日(土)。いずれも午前10時～正午。
 対象 高校生以上各50人。
 申込 1月11日(土)午前10時30分からニッセンスポーツ(中央区南3西3 ☎(231)4636、☎(231)4627)へ直接か

アックス(上欄必要事項を記入)。(先着)
 [詳細] スポーツ振興事業団 ☎(530)5550
厚別公園競技場講習会
 食生活とトレーニング法の講習。
内容・日時 初級講座 ①1月23日(木)、ダイエツト講座 ②2月13日(木)、生活習慣病講座 ③3月13日(木)。いずれも午前10時30分～11時30分。
 対象 16歳以上の方各100人。
 申込 希望する講習日の前週の木曜日から電話か直接。(先着)
 [申込先・詳細] 厚別公園競技場(厚別区上野幌3の1) ☎(894)1144

日舞健康体操
 日時 2月5日～3月26日の水曜午前10時～11時30分。全8回。
 会場 中島体育センター(中央区中島公園内)。
 対象 中高年齢者20人。
 費用 4千100円(65歳以上2千500円)。施設利用料が毎回別途必要。
 申込 1月5日(日)～19日(日)に中島体育センターへ電話。(抽選)
 [詳細] 中島体育センター ☎(530)5906
市長杯スノーホッケー大会
 日時 2月16日(日)午前8時45分。
 会場 円山総合運動場(中央区

宮ヶ丘3)。
 対象 小学4年以上の市民7～15人によるチーム。
種目 男子・女子それぞれ①小学6年の部、②小学5年以下の部、③中学生～一般の部。
 同一団体からの複数チーム参加も可。
 費用 1チーム2千円。
 申込 スポーツ事業課(市教育委員会内/15 ☎)、各体育館、区民センターで配布中の申込書に必要事項を記入し、1月26日(日)(必着)までに郵送かファックス。ホームページ <http://www.geocities.co.jp/Athletic-Acropolis/9990> からの申し込みも可。

[詳細] スポーツ事業課 ☎(211)3045
つどいむ一般開放
種目 テニス、フットサル、バドミントン、ゲートボール、バウンドテニスほか。
 日時 1月21日(火)午前9時～午後9時。
利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円。
 ※1月20日(月)は屋内施設の利用ができません。
 [詳細] つどいむ(東区栄町885) ☎(784)2106
月寒体育館の休館
 体育館(スケート場)の改修工事のため、15年12月まで休館中です。屋外施設(夏



暮らし

期)は使用できません。
 [詳細] 月寒体育館(豊平区月寒東1の8) ☎(851)1972
リサイクルプラザ催し
①木製家具修理教室
 内容 木製家具1品を持ち込み、修理。
 日時・会場 2月5日(水)午後1時～3時。発寒工房(西区発寒15の14)。
 定員 5人。
②はぎれリフォーム教室
 内容 おひなさまの作製。
 日時・会場 2月6日(木)午後1時～3時。リサイクルプラザ宮の沢(ちえりあ内/15 ☎)。
 定員 12人。
持ち物 30センチ角の着物の端切れ(無地・柄物各2枚)、裁縫道具、はさみほか。
 ※①②の申込往復はがきに上欄必要事項を記入し、1月15日(水)(必着)までに郵送。
 [申込先・詳細] リサイクルプラザ宮の沢 ☎(671)4153
フリーマーケット情報
 日時 1月19日(日)午前10時～午後2時。
 会場 つどいむ(東区栄町885)。
 [詳細] リサイクル運動市民の会北海道本部 ☎(513)6578

くらしのモニター募集
 生活物資の価格動向把握のため、物価、消費生活に関する意見、要望を聞かせていただくモニターを募集します。
 対象 20歳以上の方80人。
 申込 1月8日(水)から市消費者センター、区役所、地下街ふれあい広場などで配布する申込書に必要事項を記入し、1月31日(金)(消印有効)までに郵送。多数時選考。
 [詳細] 市消費者センター(市役所内/15 ☎) ☎(211)2245
くらしの講座
テーマ 賃貸住宅トラブルを防ぐために。
 日時 2月12日(水)午前10時～11時30分。
 会場 社会福祉総合センター(15 ☎)。
 定員 50人。
 申込 往復はがきを上欄必要事項を記入し1月24日(金)(消印有効)までに市消費者センター(市役所内/15 ☎)へ送付。
 [詳細] 市消費者センター ☎(211)2245
マンション管理シンポジウム
 日時 2月15日(土)午後1時～4時30分。
 会場 北海道経済センター(中央区北1西2)。
 定員 300人。