

西区民センターから

■西区民講座

内容 左表参照。
申込 1月20日(月)まで。
午前10時～午後5時に直接
来館するか電話で。定員を
超えた場合は1月21日(火)
に抽選し、結果は全員に電
話連絡します。

■西区市民講座

講座名	日時・回数	定員	受講料費 (実)
かんたんラテンエアロ &ストレッチ	2月3・10・17・24日(月曜日) 午前10時30分～正午 全4回	30人	1,800円
みんな知りたい 技ありお弁当	2月4・18・25日、3月4日 (火曜日)午前10時～正午 全4回	20人	2,300円 (2,000円)
朗読を楽しむ文学の世界 <small>みぞぐちしんじ てらやまほし みしまゆきお ～宮澤賢治・寺山修司・三島由紀夫 ほか～</small>	2月7・14・21・28日(金曜日) 午後1時30分～3時30分 全4回	20人	2,300円
おへやでグリーンライフ	2月5・12・19・26日(水曜日) 午後1時30分～3時30分 全4回	20人	2,300円 (3,700円)

■第29回西区新春囲碁・将 棋大会

日時 1月26日(日)。午前
9時45分～午後4時(予定)。
会場 西区民センター(琴

似2-7)。

対象 西区在住か、通勤・
通学している方。

定員 (囲碁)各32人。①
上級(有段者)②中級(1～
5級)③初級(6～10級)。
〔将棋〕各32人。①上級
(有段者)②中級(1級まで)
③小・中学生の部(3級ま
で)。

※将棋の高校生以上は上
中級へお申し込みください。
費用 無料(昼食は各自)。
申込 1月7日(火)～14日
(火)。午前10時～午後5時
に直接来館するか電話で。
先着順。

申込先・詳細 西区民センター
(琴似2-7)TEL(641)47
91

西区体育館・温水プ ールから

■西区体育館卓球親睦大会
日時 2月14日(金)。午前
9時～午後5時(選手受け
付け午前8時45分)。
会場 西区体育館・温水プ

ール(発寒5-8)。

対象 西区在住の方か西区
体育館を利用されている方
西区内サークル加入者、当
体育館のスポーツ講習会受
講経験者。

種目 ①団体戦Ⅱ男女混成
可(男性は2人以内)。試合
は4単1複。同試合に単複
両方の出場はできません。

1チーム6人以上8人以下
②シングル戦Ⅱ初心者(卓球歴2年未満の方)。熟
年の部(原則・男性60歳以
上、女性55歳以上の方)。
費用 団体戦1チーム3千
500円。個人戦1人600円。
申込 1月21日(火)～24日
(金)。午前9時～午後5時
参加申込書に必要事項を記
入し費用を添えて直接来館
ください。

※ゼツケン(18センチ×25センチ)は
各自用意。申込後のメンバ
ー変更はできません。駐車
スペースに限りがあります
ので公共交通機関をお使い
ください。

申込先・詳細 西区民センター
(琴似2-7)TEL(641)47
91

■スポーツ教室

内容 下表参照。
申込 1月28日(火)～30日
(木)。午前9時～午後5時
直接来館するか電話で。定
員を超えた場合、1月31日
(金)午後2時から公開抽選
抽選に來られない方は電話
で結果をご確認ください。

申込先 西区体育館・温水プ
ール(発寒5-8)TEL(662)2
149

知的障害者支援ホ ムヘルパー講習会

日時・会場 下表参照。

対象 西区在住でホーム
ヘルパー資格取得者。全ての
講習に出席可能な方。
定員・費用 30人。無料(昼
食費は各自)。
申込 1月14日(火)。午前
10時から電話で。先着順。
申込先・詳細 西区社会福祉協
議会TEL(641)2400内線459

※受講料のほかに毎回施設利用料390円(高齢者130円)が必要。費用の()内
は、高齢者(65歳以上)および身体に障害のある方の料金。テニスの初・中級は
中級は前回(平成14年度第6期)未受講の方優先。定員に満たない場合は、中
止することがあります。

■西区体育館スポーツ教室

対象	教室名	時間帯	期間・曜日・回数	定員	費用
一般	卓球	中級	午前10時～正午 2月18日(火)～3月20日(木) (火)/(木) 全10回	36人	6,400円 (3,800円)
	テニス	初・中級	午後0時30分 ～2時20分 2月21日(金)～3月28日(金) (火)/(金) 全10回	各	8,000円 (4,800円)
		中級	午後2時20分 ～4時10分	各	12人

日時 ①1月21日(火)。午
後1時～3時Ⅱゲーム、人
形劇。②22日(水)、23日
(木)。午前10時～午後5時
(23日は午後4時まで)Ⅱ保
育園の写真展、昔遊びコー
ナー。
会場 西区民センター
(琴似2-7)。
申込 当日直接会場へ。
詳細 西区社会福祉協議会TEL
(641)2400内線459、二十
四軒南保育園TEL(631)861
6

西区保育フェステ バル

■ホームヘルパー講習会

月日	時間	内容	会場
1月	21(火)	午前10時～午後3時	講義 西区民センター(琴似2-7)
	24(金)	午前9時30分～午後3時	施設研修 星置養護学校(手稲区)ほか
	28(火)	午後1時～5時	施設体験 手稲この実察(西野969)ほか
2月	1(土)	①午前10時～午後1時 ②午後1時30分～4時30分	実技体験 札幌市生涯学習総合センター (宮の沢1-1) ※午前・午後のグループ別
	4(火)	午前10時30分～午後3時	講義 西区民センター(琴似2-7)