

外出の際は火の元を十分確認しましょう

**清田図書館から**



とその保護者。

②たのしい映画会

◆日時 1月18日(土)午後2時30分。

◆日時 1月11日(土)午後2時30分、16日(木)午前10時30分、25日(土)午後2時30分、2月6日(木)午前10時30分、8日(土)午後2時30分。  
◆対象 お子さん(幼児から)  
◆会場 お話し室。  
◆詳細 上映作品 ジャンゲル大帝「幻の時」(上映時間24分)、日本の昔ばなし「花さかじいさん・かくや姫」(上映時間25分)。清田図書館(区役所4階) ☎(889)2484

**とんとんピック冬季大会**



雪遊び(色雪遊び、そり遊び)など楽しいゲームを用意しています。どなたでも参加できます。なお、小学校入学前のお子さんは必ず保護者同伴でご参加ください。

◆日時・会場

1月9日(木)午前10時~11時30分 平岡南公園(平岡2条6丁目)  
1月10日(金)午前10時~11時30分 清田南小学校(清田5条2丁目)

詳細:保健福祉サービス課子育て支援担当係 ☎889-2400(内線570)

**北野子育てまつり**

地域の方々による読み聞かせや折り紙コーナーなど、楽しい遊びがたくさんあります。また、母と子の健康相談や簡単おやつクッキングもあります。事前の申し込みは不要です。ぜひ、親子でお越しください。

◆日時・会場

1月29日(水)午前10時~正午 北野児童会館(北野4条2丁目)  
1月31日(金)午前10時~正午 北野台児童会館(北野4条5丁目)

詳細:北野子育てまつり実行委員会事務局(子育て支援担当係) ☎889-2400(内線570)

**応急手当講習会に**

参加しませんか



清田消防署では、より多くの方に応急手当での知識と方法を身に付けていただくため、平成15年3月までの年末年始を除く祝日に、応急手当での講習会を開催しています。

1月の講習会は次の通り。

◆内容 普通救命講習。3時間間で心臓マッサージや人工呼吸の方法などを習得。最後に修了証を交付します。

◆日時 1月13日(祝)午前10時~午後1時。  
◆会場 清田消防署(平岡1条1丁目) 1階講堂。  
◆費用 無料。  
◆申込方法 講習会前日までに、電話でお申し込みください。

※2月以降の祝日に開かれる講習会の申し込みも受け付けています。

◆申込先・詳細 清田消防署警防課消防係 ☎(883)2100

**清田保健センター**

からのお知らせ

**歩くスキー初心者教室**

〜気軽に、楽しく、冬の健康づくり〜

清田区ではウォーキングによる健康づくりを進めています。

運動不足になりがちなこの季節、歩くスキーでウォーキングしませんか。歩くスキーは、腰やひざ、足関節への負担がウォーキングよりも小さいので、幅広い年齢の方に適した運動です。

◆内容 下記の通り。  
◆日時 1月24日(金)、27日(月)、29日(水)の3日間。午前9時~正午。  
◆会場 区民センター、清田公園野球場、平岡公園など。  
◆対象 歩くスキー初心者の方(ただし、医師により運動制限の指示を受けている方を除く)。  
◆定員 40人。  
◆費用 無料。  
◆申込方法 1月20日(月)まで(土・日曜、祝日を除く)に電

【1日目】  
講話「歩くスキー 楽しく歩くためのオリエンテーション」、実技「気軽に履いてみよう歩くスキー(準備体操)」など

【2、3日目】  
実技「平岡公園の歩くスキーコースで楽しんでみよう」

話でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。  
◆その他 スキーをお持ちでない方にはお貸しします。  
◆申込先・詳細 地域保健課健康推進係 ☎(889)2400(内線522)

