

情報

ぷらざ

1月1日～2月10日のお知らせ

お知らせ

■新成人を祝う会

日時 1月13日(祝)午後1時
(受け付けは正午から)

会場 藤学園講堂(北16西1)

対象 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれで、北区内に住民登録または外国人登録をしている方(住民登録をしていない方で参加を希望される方は、事前にご連絡ください)。

対象の方には案内状をお送りしていますが、まだ届いていない方は当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域振興課地域活動係
☎(757)2408

■ちびっこ将棋大会

日時 1月25日(土)①午前10時～午後0時30分②午後2時～4時30分

会場 北区民センター(北25)

西6) 娯楽室

対象 小学1～6年生

定員 ①②とも各48人

参加料 200円(参加料は当日、納めてください)

申込・詳細 1月7日(火)～23日(木)午前9時～午後5時まで

に地域振興課地域活動係 ☎(757)2408へ(電話可。先着順)。

■各地区冬のじょうい

★北地区冬を楽しむつどい

日時 2月2日(日)午前10時
会場 新陽小学校グラウンド(北27西14)

詳細 北連絡所 ☎(726)4385

★幌北歩くスキーのつどい

日時 ①2月9日(日)午前9時30分②3月2日(日)午前9時30分

会場 ①北大第一農場(北16西10)②石狩海浜コース(石狩市浜町)

詳細 幌北連絡所 ☎(726)6345

★新川親子雪中運動会

日時 2月9日(日)午前10時
会場 新川中央小学校グラウンド(新川3-13)

詳細 新川連絡所 ☎(762)2604

北保健センター

北25西6 ☎(757)1181

■新米ママの育児相談と交流会
日ごろのお子さんの成長ぶ

りや子育てにかかわる心配、悩み事などを近くに住むお母さんたちや保健師と話し合い情報交換をします。

日時 1月29日(水)午前10時～11時30分

会場 ①太平児童会館(太平8-17)②幌北児童会館(北17西6)

対象 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん

申込 当日、直接会場へお越しください(母子健康手帳をお持ちください)。

詳細 地域保健課健康推進係

■両親教室

内容 沐浴実習、妊婦疑似体験、出生に伴う諸手続きなど

日時 1月25日(土)午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)

対象 初めてお父さん・お母さんになる方

会場 北保健センター

定員 40組

受講料 無料

申込・詳細 1月14日(火)～22日(水)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。

■ヘルスアップ教室

内容 体験「癒し」リラクゼーションとストレッチング」

講師 日本エアロビクスフィットネス協会 杉本清美氏

税の申告・相談

所得税の還付申告受け付けと相談を下表のとおり行います。申告期限が近づくと大変混雑することが予想されます。申告はお早めにお済ませください。また、駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。

詳細 札幌北税務署 ☎707-5111

所得税の還付申告・相談(給与所得者・年金受給者のみ)			
会場	北区役所2階会議室(北24西6)	市民会館2階会議室(北1西1)	札幌北税務署(北31西7)
期間*	2月4日(火)～28日(金)	2月3日(月)～28日(金)	1月6日(月)～3月17日(月)
時間	午前9時30分～正午 午後1時～4時	午前9時30分～午後4時	午前9時～正午 午後1時～5時
	込み具合によっては時間前に受け付けを終了する場合があります。また、午前中に受け付けされた方でも午後からの相談になることがありますのでご了承ください。		

※いずれの会場も土曜日・日曜日・祝日は休みです。

日時 1月30日(木)午後1時30分～3時30分

会場 北区民センター(北25西6) 区民ホール

対象 北区内にお住まいの40～65歳の方

定員 50人

費用 無料

申込・詳細 1月14日(火)～29日(水)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係へ(電話可。先着順)。なお、動きやすい服・上靴をご用意ください。

■生活習慣病予防講演会

日時 講演、運動実技
2月7日(金)午後1時～3時

講師 札幌新川整形外科 村上俊也院長

会場 北区民センター(北25西6) 区民ホール

費用 無料

申込 当日、直接会場にお越しください。なお、動きやすい服装でご参加ください。

詳細 地域保健課健康推進係