

講座受講生募集のお知らせ

☆各講座の対象は、東区在住か、東区に勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。また、都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりすることがあります。

◎ 東区民センター講座

☎742-5500

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費
①おしゃれなカラー&メイク ～香りのコーディネート～	1/20 ～2/10	月	4	午後1時30分 ～3時30分	20	2,300	2,600
②歌って楽しい カラオケ入門	1/21 ～3/4	火	6	午後6時30分 ～8時30分	20	3,400	—
③人気絶頂！ ビーズアクセサリー	1/28 ～2/25	火	4	午前10時 ～正午	20	2,300	2,400
④バレンタイン・ ひな祭りクッキング	2/12 2/26	水	2	午前10時 ～正午	20	1,200	1,400
申込	①②③は1月15日(水)～18日(土)、④は1月27日(月)～31日(金)の午前9時～午後5時に電話または直接(先着順)。定員に満たない場合は、受講日当日まで受け付けます。						
費用	受講料と教材費については、①②③は1月18日(土)までに、④は1月31日(金)までに東区民センター窓口にお持ちください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。						

◎ 東区民センター パソコン講座

☎742-5500

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費
パソコンワード(Word)① ～初級編～	1/20 ～1/31	月水金	6	午前10時 ～正午	20	3,400	1,000
パソコンエクセル(Excel)① ～初級編～	1/20 ～1/31	月水金	6	午後1時30分 ～3時30分	20	3,400	1,000
※①はパソコンを初めて使う方や文字入力ができない方などを対象に、基礎的なことから指導します。							
パソコンワード(Word)② ～ステップアップ編～	1/21 ～2/1	火木土	6	午前10時 ～正午	20	3,400	1,000
パソコンエクセル(Excel)② ～ステップアップ編～	1/21 ～2/1	火木土	6	午後1時30分 ～3時30分	20	3,400	1,000
※②はパソコンのキー操作・文字入力ができる方を対象に、初級編よりレベルアップした指導をします。							
申込	1月14日(火)の午前9時30分から10時まで窓口で整理券を配布。午前10時の時点で定員を超えた場合、即時抽選します(定員に満たない場合、以降先着順)。						
費用	受講料と教材費は申し込み時に納入。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。						

◎ 栄地区センター パソコン講座

☎704-6005

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費
パソコン講座 ワード(Word) 初級入門	2/10 ～2/21	月水金	6	午前10時 ～正午	20	3,400	1,000
申込	1月29日(水)の午前10時30分から11時まで窓口で整理券を配布。午前11時の時点で定員を超えた場合、即時抽選します(定員に満たない場合、以降先着順)。						
費用	受講料は申し込み時、教材費は開講日に納入。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。						
その他	平成14年10月に行った「ワード初心者入門」受講者は受講できません。						

◎ 苗穂・本町地区センター パソコン講座

☎784-7833

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費
パソコン講座 ワード(Word) 入門	2/10 ～2/21	月水金	6	午後1時30分 ～3時30分	18	3,400	1,000
申込	1月23日(木)の午前9時30分から10時まで窓口で整理券を配布。午前10時の時点で定員を超えた場合、即時抽選します(定員に満たない場合、以降先着順)。						
費用	受講料と教材費は申し込み時に納入。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。						
その他	パソコンの基本操作ができる方(IT講習会修了程度)が対象です。						

■保険料の納付を忘れずに
1月は、国民健康保険料第8期の納期(納期限1月31日)です。保険料は、皆さんの医療費に使うための大切な財源です。忘れずに納期内に納めましょう。

も相談日を設けていますので、ご利用ください。
夜間相談日 1月21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木)の4日間。いずれも午後7時まで。
休日相談日 1月26日(日)午前10時～午後3時。
その他夜間(午後5時15分以降)、休日は東区民センターの入り口をご利用ください。
詳細保険年金課収納係

東区体育館から
☎(再)52550
■一般開放のお知らせ
各種スポーツの一般開放をしています。
●トレーニング室
各種トレーニング器具を設置しています。また、毎週火・木・土曜日の夜間の部(午後5時30分～9時)には指導員

を配置していますので、器具の使い方など気軽にご相談ください。
※小・中学生の利用(入室)はできません。
●ゴルフ
スポンジボールを使用し、打ち放題でご利用いただけます。ゴルフクラブ、運動靴はご持参ください。
日時毎週金曜日。午後1時～

4時。
●卓球マシン
指導員を配置し、簡単な技術指導を行っていますので、お一人でも気軽にご利用いただけます。
日時毎週木曜日。午後1時～4時。
■休館のお知らせ
2月10日(月)は、施設整備日のため利用できません。

