

年末年始

12月28日(土)～1月5日(日)、区役所はお休みします。

窓口業務

印鑑証明や住民票、戸籍謄本・抄本などの窓口の受け付けは、12月27日(金)午後4時45分までです。なお、連絡所(屯田連絡所を除く)でお受け取りになるためのテレホンサービスは、12月26日(木)の受け付け分は27日(金)のお渡しになります。12月27日(金)の受け付け分は1月6日(月)以降の

お渡しになります。

また、婚姻・出生・死亡などの戸籍の届け出は、休みの期間でも北区役所(北24西6)日直室(1階北側)で受け付けます。

詳細 戸籍住民課戸籍係 ☎(757)2400内線246

市民相談(左上表)

法律相談は、相談日当日の午前9時から、電話予約 ☎(757)2405が必要(先着8人)。

詳細 総務企画課広聴係 ☎(757)2400内線226

●年末年始の市民相談

相談名	相談日(曜日)	相談時間	年末最終日	年始初日
市政・一般	月～金	午前8時45分～ 午後5時15分	27日(金)	6日(月)
高齢者職業	月～金	午前9時30分～ 午後4時	27日(金)	6日(月)
消費生活	月	午前10時～ 午後4時	16日(月)	6日(月)
心配ごと	月	午後1時～4時	16日(月)	6日(月)
法律	第1・3火	午後1時～4時	17日(火)	7日(火)
交通事故	火	午前9時30分～ 午後4時	24日(火)	7日(火)
家庭生活	水・金	午前10時～ 午後4時	27日(金)	8日(水)
行政	木	午後1時～4時	26日(木)	9日(木)

●年末年始のごみの収集

区分	収集地区	年末最終日	年始初日
燃やせるごみ	月・木曜日の地区	30日(月)	6日(月)
	火・金曜日の地区	31日(火)	7日(火)
燃やせないごみ	水曜日の地区	25日(水)	8日(水)
	木曜日の地区	26日(木)	9日(木)
	金曜日の地区	27日(金)	10日(金)
資源の日 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック)	月曜日の地区	30日(月)	6日(月)
	火曜日の地区	31日(火)	7日(火)
	水曜日の地区	25日(水)	8日(水)
	木曜日の地区	26日(木)	9日(木)
	金曜日の地区	27日(金)	10日(金)
大型ごみ	水曜日の地区	25日(水)	8日(水)
	※大型ごみ収集センターの予約受け付けは、12月26日(木)～1月7日(火)はお休みします。なお、年末最終収集日25日(水)の予約受付期限は、12月23日(祝)までです。		

ごみの収集(左表)

1月1日(祝)～1月5日(日)の期間は、ごみの収集をお休みします。年末年始の収集日をご確認の上、ごみは必ず収集日当日の朝(午前8時30分まで)にお出しください。

詳細 北清掃事務所 ☎(772)5353

北保健センター

北25西6 ☎(757)1181

新米ママの育児相談と交流会
日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、

悩み事などを近くに住むお母さんたちや保健師と話し合い情報交換をします。

日時 ①12月13日(金)午前10時～11時30分 ②12月20日(金)午後1時30分～3時

会場 ①篠路駅前団地福祉会館(篠路5-1-4) ②プラザ新琴似(新琴似7-1-4)

対象 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん

申込 当日、直接会場へお越しください(母子健康手帳をお持ちください)。

詳細 地域保健課健康推進係

ふれあいへるすサポーター研修(左表)

健康づくり活動を楽しく進める方法を学びます。

会場 北保健センターなど

対象 地域で健康づくり活動を行っている方、または健康づくりに興味のある方で、全日程に参加できる方

定員 35人

費用 無料

申込・詳細 12月11日(水)～1月10日(金)午前8時45分～午後5時15分に地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。

●ふれあいへるすサポーター研修の日時・内容

日時	内容
1月17日(金) 午後1時30分～3時30分	講義「健康づくりは何のため？」 講師：北海道大学医学部附属病院 前沢政次教授
1月23日(木) 午後1時30分～3時30分	健康人の歩き方 ～新発見！ウォーキング法～
1月31日(金) 午後1時30分～3時30分	健康なまちはあなたがつくる ～区長と夢を語る！～
2月13日(木) 午後1時30分～3時30分	人・交流・健康づくり ～元気な健康づくりグループと会おう！～