

親子一緒にエアロビクスで心も体もリラックス



★楽しいおしゃべりで心も元気!★

行事を紹介します



お母さん同士で情報交換

10月23日、厚別西地区センターで、地域の親子を対象にした「子育てHAPPYトーク」が行われ、地域の皆さんと一緒に子育てについて話し合いました。

トークのほかにも、エアロビクスや食事会なども行われ、楽しみながらお互いの交流を深めました。

★区民の力作が勢ぞろい★

10月25日から31日まで「第13回厚別区民美術・書道展」が区民センターロビーで開催されました。

油彩や水彩などの絵画や書など58点の作品が展示され、訪れた人たちの目を楽しませていました。

思わず見入ってしまいます



★防火管理を学びます★

11月8日、「防火管理上級講習会」が、厚別区民センターホールで開催され、区内の防火管理者103人が参加しました。

講習会では、厚別消防署から火災の発生状況についての説明があった後、弁護士による講演やビデオ上映などが行われました。

防火は普段からの心構えが大切です

