

保健センターの健康相談日程

保健センターでは、次のような各種健康相談や健康診査を行っています。どうぞご利用ください。

◆子どものために	<実施曜日>	<受付時間>
4カ月児健診	火(第1~3週)	午前8時45分~10時
乳幼児健診(10カ月児・再来)	木(第1~3週)	午前8時45分~10時
1歳6カ月児健診	水(第1~3週)	午前8時45分~10時
3歳児健診	月(第1~3週)	午後1時~2時
乳幼児精神発達相談(予約制)	火(第1~4週)	午後1時~2時
トベルクリン反応検査	火(第1~3週)	午前8時45分~10時
BCG接種	木(第1~3週)	午前8時45分~10時
歯科相談	水(第1~3週)	午後1時~2時
産褥期講習会(8月は休み)	金(第2週)	午後1時~1時20分
子育てなんでも相談	木(第4週)	午後1時~3時
(1・3月の第3金曜日は休み)	金(第3週)	午前9時~11時
チャレンジむし歯ゼロセミナー	水(第4週)	午前9時45分~10時
母と子の歯みがき教室	金(第3週)	午後1時45分~2時

◆大人のために		
胃がん・大腸がん検診(予約制)	金(第2週)	午前8時45分~10時
心の健康相談	木(第1~4週)	午後1時~2時
歯科相談	水(第1~3週)	午後1時~2時
母性健康相談	火(第1~3週)	午前8時45分~10時
妊産婦健康相談	木(第1~3週)	午後1時~2時
女性の健康相談	木(第2・4週)	午後1時~2時
母親教室(8月は休み)	水(第1~4週)	午後1時~1時30分
エキノコックス検査(予約制)	水(第2・4週)	午前10時~11時

エイズ検査・相談(予約制)は事前にお問い合わせを。匿名・無料で検査できます。

〔詳細〕保健センター地域保健課 ☎511-7221

保健センターの健康教室

<「糖尿病を知る」ための健康教室>

- 内容 講話、「新しくなった『糖尿病の食品交換表』」、「インシュリンの働きについて知る」。
- 日時 11月19日(火)午後1時30分~3時30分。
- 会場 保健センター2階講堂(南3西11)。
- 定員・費用 50人・無料。
- 対象 糖尿病が心配な方。
- 申込 11月11日(月)~15日(金)に電話かファクス(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で。先着順。

<運動教室~ウォーキングとリズムに合わせた全身運動>

- 日時 11月26日(火)午後1時30分~3時30分。
- 会場 区民センター2階ホール(南2西10)。
- 定員・費用 50人・無料。
- 対象 65歳以下で運動指導を希望する方。
- 申込 11月15日(金)までに電話かファクス(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で。多数時抽選。結果ははがきでお知らせします。

<内臓脂肪を退治する！>

- 内臓脂肪が及ぼす影響とその退治方法を学びます。
- 内容 ビデオ学習、講演(講師=眞尾泰生さん~勤医協札幌クリニック内科医)、内臓脂肪測定(希望者のみ。当日午後1時から整理券を配布。先着30人)。
- 日時 12月3日(火)午後1時30分~3時。
- 会場 保健センター2階講堂(南3西11)。
- 定員・費用 100人・無料。
- 申込 11月11日(月)~29日(金)に電話で。先着順。

〔申込・詳細〕保健センター地域保健課

☎511-7221 FAX511-8499

交通事故発生件数 ※平成14年10月14日現在。()は前年比。

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	1,585 (-177)	12 (5)	1,997 (-191)
札幌市	8,869 (-504)	56 (2)	10,876 (-571)

コクホちゃん どういうこと?
と、**コクホくん** 大ざっぱにいうと、①老人健康保険の対象年齢を七十五歳から引き上げ(七十~七十四歳の窓口が国保に変わる)、②患者の病院での負担金額が変わる、という二点だよ。
コクホちゃん 今までは、七十歳になるまでは国保で七十歳からは老健で病院にかかっていたわよね。
コクホくん 十月からは、七十五歳になるまでは国保で七十五歳からは老健で、と変わったんだ。
コクホちゃん そうすると、七十歳から七十四歳までの人

「新しい医療制度」



知って得する
国ひとくも
保ちとくも

が病院にかかる時、私たちが同じ負担になるの?
コクホくん いや、同じ国保でも負担する割合は違うんだ。僕たちが国保を使って病院にかかると三割を自己負担するけど、七十歳から七十四歳の人は一割負担(一定以上の所得の人は二割)なんだよ。
コクホちゃん 今までも七十歳以上の人は一割負担でしよう。それと今度はどう変わるの?
コクホくん 今までは、七十歳以上の人が病院にかかる時は、窓口で払う額の上限が決まっていた、それ以上は払う必要がなかったよね。これからは、通院ではとりあえず一割分は払ってこないといけないんだ。
コクホちゃん じゃあ、場合によっては、いぶん負担が増えるのね?
コクホくん うん。ただ、自己負担には限度額が決まっているから、国保の場合は後で申請すると限度額を超えて負担した分は戻ってくるよ。
コクホちゃん 私たちの医療費も今度の改正と関係あるのかしら?
コクホくん うん。七十歳未満の人の「高額療養費」の限度額も変わっているから、詳しくは区役所の保険年金課に聞くといいね。
〔詳細〕保険年金課
☎(231)2400