

情報満載!

とよひら掲示板

10月11日～11月10日の  
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当課	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福住地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	

●催し物●

鉢花  
チャリティーバザー

豊平区老人クラブ連合会主催の鉢花チャリティーバザーを開催します。市価の2～3割引で販売し、収益金は福祉事業に充てられます。

◆日時 10月21日(月)～25日(金)午前9時～午後5時。

◆会場 区民センター1階ロビー。

(詳細)区役所保健福祉サービ

介護保険制度に関する市民  
意見交流会の傍聴について

介護を行っている家族やサービス事業者など、市が委嘱する委員の方から、介護保険制度に関する意見を聴く会を開催します。どなたでも傍聴

できますので、ご希望の方は

ご来場ください。

◆日時 10月21日(月)午後2時～4時。

◆会場 区民センター3階第1・2会議室。

◆費用 無料。

◆参加方法 当日直接会場へお越しください。

(詳細)区役所保健福祉サービ

●参加者募集●

ちやれんじ虫歯ゼロ  
セミナーすてつぷ3

◆内容 3歳以降の健康的な食生活と歯の健康のお話。

◆日時 10月29日(火)午前10時～11時。

◆会場 区民センター1階和室いこい。

◆対象 3歳児健診を終えたお子さんと保護者。

◆定員・費用 20組。無料。

託児あり。

◆申込方法 10月15日(火)～25日(金)に電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)保健センター

地域保健課健康推進係

ネット  
インターネット入門講習会

インターネット初心者を対象に、インターネットによる生活に役立つ情報の集め方を学ぶ講習会を開催します。

◆日時 11月18日(月)・19日(火)のいずれも午後6時～8時。全2回。

◆会場 札幌大学(西岡3条7丁目)6号館2階6204教室。

◆対象 区内にお住まいかお勤めで、パソコンを操作したことのある方。

◆定員・費用 40人。無料。

◆申込方法 11月8日(金)

(必着)までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、はがきかファクスで左記へお申し込みください。応募者多数の場合は抽選し、結果をお知らせします。

(申込先・詳細)〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目 豊平区役所 総務企画課企画調整担当  
内線203 FAX(813)6585

たばこをやめたいと思っている方へ  
チャレンジ禁煙!

◆内容 禁煙担当スタッフが、個人々の状況に合わせて、面接・電話など具体的な内容で禁煙をお手伝いします。期間は3カ月間。

◆会場 保健センター。

◆対象 市内にお住まいの禁煙を希望する方で、3カ月に2～3回程度来所できる方。

◆定員・費用 15人。無料。

◆申込方法 10月11日(金)～22日(火)午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)保健センター

地域保健課健康推進係

内線518・527

子育てボランティア  
講習会

子育て家庭の現状や、子育ての基本的知識、ボランティア活動の基礎と実技などを、楽しく学びます。

◆日時 11月15日(金)・19日(火)・21日(木)・25日(月)・27日(水)のいずれも午後1時30分～3時30分。全5回。

◆会場 区民センター。

◆対象 子供やボランティア活動に関心のある方。

◆定員・費用 20人。無料。

◆申込方法 10月15日(火)午前9時から電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)区役所保健福祉サービ

子育て支援担当(区民センター内)  
☎(822)2400 内線572

男性料理教室

◆内容 包丁を握ったことのない方でも大歓迎! 簡単でおいしい料理作りに挑戦してみませんか。

◆日時 11月15日(金)午前9時30分～午後1時30分。

◆会場 区民センター2階料理実習室。

◆対象 男性(年齢不問)。

◆定員・費用 15人。500円。

◆持ち物 エプロン、三角きん。

◆申込方法 10月15日(火)～21日(月)午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)保健センター

地域保健課健康推進係  
内線524・526

