

## フリーマーケット情報

月日	時間	会場	大雨時(順延)	詳細
10月13日(日)	午前10時～午後2時	中島公園自由広場 (中央区中島公園内)	10月14日(祝)	①
		滝野すずらん丘陵公園 (南区滝野247)		
10月19日(土)	午前9時～午後2時	北区役所前 (北区北24西6)	大雨時は中止	②
	午前10時～午後2時	厚別ふれあい広場 (厚別区厚別中央1の5)	10月20日(日)	①
	手稲鉄北小学校横広場 (手稲区前田2の12)			
10月20日(日)	午前9時～午後1時	西区民センター前庭 (西区琴似2の7)	大雨時は中止	②
	午前10時～午後2時	ミルクの薺 (東区丘珠町573/さとらんど隣接)	10月26日(土)	①
		清田区役所前 (清田区平岡1の1)	11月3日(祝)	③
10月26日(土)	午前10時～午後2時	中島公園自由広場	10月27日(日)	① ③
		厚別ふれあい広場		

①=リサイクル運動市民の会北海道本部 ☎513-6578  
②=日本リサイクルネットワーク北海道 ☎632-1222  
③=ECO(エコ)・リサイクル友の会 ☎833-1223

日時 11月12日(火)午後1時～3時。  
会場 札幌グランドホテル(中央区北1西4)。  
定員・費用 230人。千円。  
申込はがき(1枚に2人まで)に上欄必要事項を記入し、10月23日(水)(消印有効)までに札幌市調理師団体連合会(〒064-0807中央区南7西3千両ビル)へ郵送。(抽選)当選者のみ通知。  
[詳細] 生活環境課 ☎(211)2862

**女性のための健診**  
①女性のフレッシュ健診  
内容 骨粗しょう症検診と健康診断の同時受診。  
日時 10月15日以降の火曜午前8時45分～正午。

対象市内に居住か通勤している18～39歳の女性1日30人。費用2千円。  
申込 10月11日(金)から中央健康づくりセンターへ電話。(先着)  
②骨粗しょう症検診  
日時 10月22日以降の火曜午後1時～2時。  
対象市内に居住か通勤している40歳以上の女性1日30人。費用千円。  
申込 往復はがきに上欄必要事項を記入して中央健康づくりセンター(18階)へ郵送。10月11日(金)～18日(金)の消印があるものを受け付け、1人1枚のみ有効。受け付け順に検診日を記載して返送。  
※①②の会場中央健康づくりセンター。  
[詳細] 中央健康づくりセンター

スポーツ

健康

暮らし



暮らし

### リサイクルプラザ催し

①住まいのリフォーム体験  
内容 富士まの張り替え。  
日時・会場 10月31日(木)午後1時～3時。二十四軒サテライト(西区二十四軒4の1)。  
定員 5人。  
②木製家具修理教室  
内容 木製家具1品を持ち込み修理。  
日時・会場 11月6日(水)午後1時～3時。発寒工房(西区発寒15の14)。

高齢者インフルエンザ予防接種  
期間・会場 来年3月末まで。市内指定医療機関・施設。  
対象 市内に居住し次のいずれかに該当する方。①65歳以上  
②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能または免疫機能(ヒト免疫不全ウイルスによる)に障害等級1級およびこれに準じる障害がある(身体障害者手帳または医師の診断書が必要)。  
費用 千円。生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料(介護保険料納入通知書などの提示が必要)。  
[詳細] 地域保健課 ☎(211)2306

エコファミリイモーター募集  
家庭で使用している電気量を確認できる「省エネナビ」(期間中貸与)を設置し、省エネルギー・省資源行動に取り組みモニターを募集します。  
説明会日時・会場 ①10月29日(火)午前10時30分と午後2時30分の2回、市役所12階。②30日(水)午後6時30分、北海道環境サポーターセンター(北区北7西5札幌千代田ビル1階)。  
いずれかに参加。約1時間。

寒15の14)。  
定員 修理する家具を持ち込める方5人。  
③古着リフォーム教室  
内容 鶏型の鍋つかみ作り。  
日時 11月6日(水)午後1時～3時。  
会場 リサイクルプラザ宮の沢。定員12人。  
※①②③の申込往復はがきに上欄必要事項を記入し、10月15日(火)(必着)までに郵送。(抽選)申込先・詳細 リサイクルプラザ宮の沢(ちえりあ内/18階) ☎(671)4153

第34回札幌消費者大会  
内容 「医療事故にあわなかった」をテーマとする講演。  
日時・会場 10月16日(水)午後1時～3時30分。社会福祉総合センター(18階)。  
[詳細] 札幌消費者協会 ☎(281)5961

計量ふれあひつば  
内容 計量体験、計量収穫祭、クイズ、計量器展示、相談など。  
日時 10月26日(土)午前10時30分～午後3時30分。  
会場 地下街オーロラスクエア。  
[詳細] 計量検査所 ☎(281)6681

モニター期間 11月上旬～来年1月末。  
対象 省エネナビを取り付けることができ、電気量などについてアンケート調査にご協力いただける方。200世帯。  
申込はがきに上欄必要事項と説明会の希望日時を記入し、10月21日(月)(必着)までに北海道グリーンファンド(〒060-0004中央区北4西12ほくろウビル4階)へ郵送。ファクス(280)1871も可。(抽選)  
[詳細] 環境活動推進課 ☎(211)2877

消費者センター特別講座  
日時・内容 ①10月22日(火)若さの秘訣は肉料理(講演のみ)。②11月12日(火)賢いメガネの選び方。いずれも午後1時30分～3時。  
会場 消費者センター(中央区大通西14)。  
定員 各50人。  
申込 ①は10月11日(金)、②は11月1日(金)から電話。(先着)  
申込先・詳細 札幌消費者協会 ☎(281)5961