



))))

### 10月11日～11月10日の西区からのお知らせ

人口 202,789人 男女 95,511人  
 (前月比 +36) 女 107,278人  
 世帯数 86,428 世帯(前月比+81)  
 (平成14年 9月1日現在)

### 一日行政相談

国や北海道などの行政に関する相談窓口です。お気軽にどうぞ。

日時 10月25日(金)午前10時～午後4時。

会場 西区役所1階相談コーナー(琴似2-7)TEL(61)2400内線473。

【詳細】西区総務企画課広聴係TEL(61)2400内線226

### 第28回

### 西区みんなで楽しむマラソン大会

日時 10月14日(祝)午前9時30分会場受け付け。午前10時に開会し午前10時30分スタート(雨天中止)。  
 会場 農試公園多目的広場

(八軒5西6)。

対象 西区在住か西区内にお勤めの方とその家族。

種目 ①マイペースコース1キロ②ハッスルコース3キロ③チャレンジコース5キロ

※③は小学生以下の参加はできません。各種目ともタイム・順位はとりません。

費用 無料。

【詳細】西区地域振興課地域活動係TEL(61)2400内線237



### 西区長杯バドミントン大会

日時 11月10日(日)午前9時～午後4時。

会場 西区体育館(発寒5-8)。

対象 西区在住か西区内にお勤めの方、西区内のサークル・教室で活動している方。

種目・定員 ①男子A・女子A(バドミントン)歴8年以上の方②男子B・女子

B(バドミントン)歴5～7年の方③男子C・女子C(バドミントン)歴3～4年の方④男子D・女子D(48歳以上の方)。総数150人。先着順。

費用 千500円。

申込 10月20日(日)～27日(日)。西区地域振興課、西区民センター(共に琴似2-7)、西野地区センター(西野4-2)、はつさむ地区センター(発寒10-4)、西区体育館(発寒5-8)で配布する申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて左記に持参。

申込先 西区バドミントン協会(〒063-0022平和2-6-5-5 畠山幸治さん宅)TEL(664)5614

【詳細】西区地域振興課地域活動係TEL(61)2400内線237

### 第24回 西区子ども会まつり

日時 10月20日(日)午前10時30分～午後2時。

会場 西区民センター(琴似2-7)。

内容 ①縁日②売店③昔遊び④深川市農業PRコーナー⑤リサイクルショップなど。

【詳細】子ども会育成連合会西区事務局TEL(61)4792

### 子育てボランティア講習会

子育て家庭の現状や子育ての基本的知識と実技、ボランティア活動の基礎などを学びます。

日時 11月15日(金)、19日(火)、21日(木)、25日(月)、27日(水)。5回で1コース午後2時～4時。

会場 西区民センター(琴似2-7)。

対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。

定員・費用 20人。無料。

申込 10月15日(火)午前9時から電話で。先着順。

【申込先】詳細 西区保健福祉サービス課子育て支援担当係TEL(61)2400内線484

### 山の手図書館から

○たのしいお話し会 10月15日(火)午後3時～3時30分「おいしいおかゆ」ほか。

○大人がたのしむお話し会 10月16日(水)午前10時30分～正午。「屁つたれ嫁」ほか。

○絵本の読み聞かせ会 10月22日(火)、29日(火)、11月5日(火)。午後3時～3時30分。

○人形劇(劇団ありんこ) 10月26日(土)午後2時～3時。「おおかみと七ひきのこやぎ」ほか。

○子ども映画会 11月7日(木)午後3時30分～4時。「フランダーズの犬」ほか。

【詳細】山の手図書館(山の手4-2)TEL(64)6822

### 西保健センターから

■ストップ・スモークキング あなたのチャレンジをお手伝い！

3カ月間で無理なく行える禁煙の方法を個別にアドバイスします。

対象 禁煙を希望する方で、3カ月間に2～3回程度保健センターに来所できる方。

内容 ①初回(西保健センター)で30分程度の相談②チャレンジ期間(随時電話による相談)③3カ月後(西保健センター)で30分程度の相談。

定員・費用 10人。無料。

申込 10月11日(金)～21日(月)、午前9時～午後5時