

■介護保険制度に関する

市民意見交流会  
～傍聴希望の方へ

介護保険制度について、介護を行っている家族やサービス事業者など、市が委嘱する委員から意見をお聴きする市民意見交流会を開催します。

傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

日時 10月23日(水)午後2時から(2時間程度)。

会場 南区役所2階第3会議室。

詳細 保健福祉サービス課  
内線327

南保健センター

☎(581)5211

■平成14年度後期

ポリオワクチン服用

対象 生後3カ月以上90カ月(7歳6カ月)未満で、2回の服用を済ませていないお子さん。

日時 10月15日(火)午前10時～11時、10月21日(月)午後1時30分～2時30分、10月28日(月)午後1時30分～2時30分。

会場 南保健センター

費用 無料。

その他 当日は、予防接種予診票と母子健康手帳を持参。

地区健康相談を受けましょう

対象 普段健康診断を受ける機会のない方。

申込方法 当日直接会場へお越しください。

内容・費用

内 容	費 用	
血圧測定、尿検査、胸部X線測定 (15歳以上の方)	無 料	
血液検査(脂質、血糖、肝・腎機能など)(40歳以上の方)		
心電図検査(40歳以上で医師が必要と認めた方)	800円	老人保健法による医療受給者、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は無料
B型・C型肝炎ウイルス検査 (40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方。健康保険証など「本人」「年齢」「住所」が確認できるものを持参すること)	400円	

日時・会場

実施日	時 間	会 場	所 在 地
10月16日(水)	午前9時30分～11時	硬石山福祉会館	川沿18条2丁目
	午後1時30分～3時	石山7区会館	石山3条6丁目
10月17日(木)	午後1時30分～3時	澄川南福祉会館	澄川4条10丁目

詳細 地域保健課健康推進係

※次の場合は服用できません。  
①発熱、下痢などで医師から服用を止められている場合。  
②BCG、麻しん(はしか)などの予防接種後4週間を経過していない場合。③水痘(水ぼうそう)、麻しん、突発性発疹などにかかっている場合。  
※昭和50年から52年に生まれた方は、ポリオの免疫保有割合がほかの年齢層に比べて低

いことが厚生労働省の調査で分かりました。次のような場合、再度接種することをお勧めします。①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東部地中海、東南アジアなど)に渡航するとき。②お子さんがポリオワクチン接種を受けるとき。ご希望の方(有料千120円)は、電話で左記へ予約してください。

詳細 地域保健課保健予防係

■胃がん・大腸がん検診

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

検診日 10月18日(金)。

受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

費用 800円(胃がん検診のみ500円)。ただし、老人保健法による医療受給者、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は、無料です。

申込方法 事前に左記へ予約してください(電話可)。

詳細 地域保健課健康推進係

■糖尿病予防教室

真駒内駅前診療所医師安田美津子先生の講話「糖尿病を予防するために」、保健師や管理栄養士、歯科衛生士による「食べ物と運動のカロリー」に関する講話や実技「冬季健康づくりと運動」、交流会などを行います。

対象 65歳以下で、糖尿病や肥満の予防に関心のある方。全日程参加できる方(運動制限のある方は遠慮ください)。

日時 11月6日(水)、13日(水)、18日(月)午後1時30分～3時30分。

会場 南保健センター講堂。

定員 30人。

費用 無料。

申込方法 10月16日(水)～23日(水)に電話で左記へお申し込みください(先着順)。

詳細 地域保健課健康推進係

■定例行事のお知らせ

▽お話し会

日時 10月19日(土)午後1時50分。

内容 「秋をみつけるお話し会」。

▽人形劇

日時 10月26日(土)午後2時。

内容 「ネズミのよめいり」。

定員 150人。

■特別休館日のお知らせ

10月3日(木)～15日(火)は、図書の特整理のため休館します。

クマに注意!

山に入るときは、クマに出会わないよう次のことに注意しましょう。  
・クマの出没情報に気を付ける。  
・鈴を付けるなど、歩きながら音を立てる。  
・薄暗くなってからの行動はやめる。  
・クマのふんや足跡、食べた跡を見つけたらすぐに引き返す。

