

北保健センター

北25西6(北)1181

ポリオ(小児マヒ)ワクチンの服用(左表)

生後3カ月～90カ月未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さんが対象です。当日は、朝の体調など必要事項を記入した予防接種予診票と、母子健康手帳をお持ちください。

また、服用前に「予防接種のしおり」などをよく読み、副反応を理解してから飲んでいただきます。ただし、お子さんが次のような場合は飲め

●ポリオワクチン服用の日時・会場

実施日	受付時間	会場
10月	17日(木) 午後1時30分～2時30分	北区民センター (札幌新道以南にお住まいの方) (北25西6)
	22日(火) 午後2時～3時	拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6)
	24日(木) 午後1時30分～2時30分	北区民センター (札幌新道以北にお住まいの方) (北25西6)
	28日(月) 午前10時～11時	北区民センター (札幌新道以南にお住まいの方) (北25西6)

※北区民センター会場は混雑するため、できるだけ地域指定の服用日にご来場ください。また、各会場とも駐車場が狭いので、お車のご来場はご遠慮ください。※10月10日以前の日時などについては北保健センターへお問い合わせください。

●新米ママの育児相談と交流会の日時・会場

日	時	会場
10月	18日(金) 午前10時30分～11時30分	麻生地区会館 (北39西5)
	午後1時30分～3時	新琴似三和福社会館 (新琴似7-14)
	25日(金) 午後1時30分～3時	屯田地区センター (屯田5-6)
11月	8日(金) 午前10時～11時30分	新川中央児童会館 (新川3-3)

次のような場合、再度ポリオワクチンの服用をお勧めします。①ポリオウイルス常在国に渡航するとき。②該当する方のお子さんが、ポリオワクチンを服用されるとき。

費用 千120円

詳細 地域保健課健康予防係

新米ママの育児相談と交流会(左上表)

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などを近くに住むお母さんたちや保健師と話し合い情報交換をします。

対象 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん

申込 当日、直接会場へお越しください(母子健康手帳をお持ちください)。

詳細 地域保健課健康推進係

日時 10月11日(金)午後1時30分～3時

会場 烈々布会館(百合が原1)

対象 普段健康診断を受ける機会のない15歳以上の方

費用 無料

内容 胸部X線撮影、尿検査、血圧測定のほか、40歳以上の方には血液検査(コレステロール・肝機能・血糖など)。医師が必要と認めた場合は、心電図検査(800円)を行う場合があります。

また、40～70歳の5年刻みの年齢の方には、希望によりB・C型肝炎ウイルス検査(400円)も受けられます。なお、老人保健法の医療を受けることができる方や市民税非課税世帯の方などは無料となります(証明できるものをお持ちください)。

申込 当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域保健課健康推進係

第18回北区食改善展

栄養バランスの良い食事の紹介や試食を行います。

日時 10月10日(木)・11日(金)午前10時～午後4時

会場 北区民センター(北25西6)1階ロビー

詳細 地域保健課健康推進係



ヘルスアップ教室

内容 講話「歯は本当に必要か?」、栄養体験「野菜パワ―で生活習慣病にカツ!」

日時 10月24日(木)午後1時30分～3時30分

会場 北区民センター(北25西6)料理室

対象 北区区内にお住まいの40～65歳の方

定員・費用 40人・無料

申込・詳細 10月11日(金)～23日(水)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係へ(電話可。先着順)。

両親教室

内容 沐浴実習、妊婦疑似体験、出生に伴う諸手続きなど

日時 10月26日(土)午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)

対象 初めてお父さん・お母さんになる方

会場 北保健センター

定員・費用 25組・無料

申込・詳細 10月11日(金)～23日(水)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。

講演会「子どもの心の発達と家族関係から学ぶ」

日時 10月30日(水)午後1時30分～3時

講師 北海道こども心療内科 氏家医院 氏家武院長

対象 子育て中の方、北区内にお住まいの方

会場 麻生地区会館(北39西5)

申込・詳細 当日、直接会場へお越しください。なお、託児を希望する方は10月11日(金)から地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順、定員20人)。