

第30回
西区女性のつどい

日時 10月18日(金)午前10時30分～午後2時50分
会場 西区民センター(琴似2-7)。

対象 西区在住の女性。
内容 講演会(講師・村田忠良先生)。演芸(日舞、歌曲)、バザー、花展、食生活改善コーナーほか。
定員 500人。※参加希望の方は、500円の入場整理券(弁当付)が必要。整理券は9月11日(水)から左記で配布。



はつさむ地区センター
講座

講座名 「自分史を書く」。
日時 10月2日、9日、16日、23日、30日、11月6日
全て水曜。午後2時～4時
定員・回数 20人・全6回

受講料 3千400円(教材費無料)。
会場 はつさむ地区センター(発寒10-4)。

申込 9月11日(水)～13日(金)、午前9時～午後5時に電話で。先着順。
【詳細】はつさむ地区センター TEL(662)8411

西区体育館・温水プールから

○バドミントン親睦大会

日時 10月27日(日)午前9時～午後5時(選手受付8時45分)。
会場 西区体育館・温水プール(発寒5-8)。
対象 西区在住の方、区内のサークルに加入している方(学生は不可)、当館スポーツ講習会受講経験者、当体育館を利用している方
種目 ダブルス戦。①男子A(競技経験者およびバドミントン歴8年以上)②男子B(バドミントン歴3年以上8年未満)③男子C(バドミントン歴3年未満)④女子A(競技経験者)⑤女子B(バドミントン歴5年以上)⑥女子C(バドミントン歴2年以上5年未満)⑦女子D(バドミントン歴2年

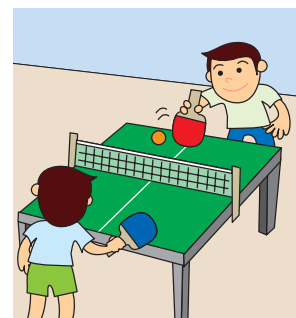
未満)※ペアの合計年齢が110歳以上の場合1ランク下げることができません。
費用 1チーム(2人)、2千600円(消費税・保険料込み)。
申込 9月24日(火)～28日(土)、午前9時～午後5時に申込用紙に参加料を添えて直接来館してください。
※当日の申し込みはできません。前年度の優勝者は、1ランク上で(Aランク優勝者はペアを代えて)お申し込みください。

○卓球講習会(入門)

日時 10月2日(水)～12月4日(水)の毎週水曜。全10回。午前10時～正午。
定員・受講料 30人・4千100円。65歳以上の方、身体に障害のある方は2千500円。
※受講料のほかに毎回施設利用料が必要です。定員に満たない場合は中止することがあります。

申込 9月18日(水)～20日(金)、午前9時～午後5時に直接来館するか電話で。定員を超えた場合、9月21日(土)午後2時から公開抽選。抽選に来られない方は電話で結果を確認ください。
【申込先・詳細】西区体育館・温

水プール(発寒5-8) TEL(662)2149



西区介護者のつどい
～ぶどう狩り～

在宅で家族を介護されている方の息抜き・交流の場となる介護者のつどいを開催します。ぶどう狩りをしながら日ごろの介護疲れをリフレッシュしませんか。

日時 10月7日(月)午前9時30分～午後3時。
行先 田中果樹園(南区藤野2-3) ほか。

対象 在宅で高齢者や障害者を介護している方。
集合・解散場所 西区民センター(琴似2-7)。
定員・費用 30人・千円(昼食・ぶどう狩り代)。

申込 9月11日(水)午前9時から電話で。先着順。
【申込先・詳細】西区社会福祉協議会 TEL(641)2400 内線459

広告欄