

■地区健康相談

実施月日	受付時間	会場(住所)	
9月	19日(木)	午前9時30分～11時	琴似神社参集殿(琴似1-7)
		午後1時30分～3時	発寒西会館(発寒6-12)
	24日(火)	午前9時30分～11時	市営住宅発寒集会所(発寒12-5)
		午後1時30分～3時	八軒会館(八軒1西1)
	27日(金)	午前9時30分～11時	八軒東会館(八軒3東4)
		午後1時30分～3時	二十四軒会館(二十四軒3-4)
10月	2日(水)	午前9時30分～11時	ラポール二十四軒(二十四軒1-5)
		午後1時30分～3時	山の手南小学校(山の手1-9)
	8日(火)	午前9時～11時	山の手会館(山の手3-2)
		午後1時30分～3時	八軒福祉センター(八軒3西1)

○地区健康相談
日程 左表参照。
内容 血圧測定・尿検査、身体測定・血液検査(すこやか検診受診者を除く40歳以上の方)、C型肝炎ウイルス等検査(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で希望する方)、心電図(医師が必要と認めた場合)、胸部X線間接撮影(15歳以上の方)。
申込・費用 当日会場で直接。無料(心電図を実施した場合800円、C型肝炎ウイルス等検査400円)。

10月は栄養改善普及月間です。10月1日(火)から7日(月)まで、西区内の調理



○区民健康づくり「ヘルシーメニュー」の実施

【詳細】西保健センター(琴似2-7) TEL(021)4241

ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

【詳細】西区地域保健課(西保健センター)琴似2-7 TEL621-4241

ポリオは、ポリオウイルスによる感染症で、ワクチンを服用することにより予防できます。ワクチンは、6週間以上の間隔を置いて2回服用しますが、札幌市では5月と10月に行っています。

対象者 生後3カ月から90カ月未満(7歳6カ月に達する前)のお子さんが対象となりますが、望ましい接種年齢は生後3カ月から18カ月です。

料金 上記の対象者は無料です。

※ 次に該当する場合は有料(料金1,120円)になりますが、予防接種を受けられることをお勧めします。

昭和50年～52年に生まれた方で、

- (1) ポリオウイルス常在国に渡航される時
- (2) お子さまがポリオワクチン接種を受けるとき
これは、昭和50年から52年に生まれた方について、ポリオの免疫を保有している方の割合が、ほかの年齢層に比べて低いことが厚生労働省の調査で分かったためです。

予防接種を受ける前の注意事項

- ① 予防接種のしおりなどをよく読み、必要性や副反応を事前に理解してください。
- ② 予防接種予診票に、体調などの必要事項を記入してご持参ください(体温は当日服用前に会場で検温します)。
- ③ 保健センターなどにある「ポリオ服用のお知らせ」に「予防接種を受けることができない人」と「受ける前に医師と相談しなくてはいけない人」が書かれています。よく読んでお間違えのないようお受けください。
- ④ ワクチン服用後に吐くことがありますので、服用の前後30分くらいはミルクを与えないでください。
- ⑤ 母子手帳は必ずお持ちください。

※当日は駐車場が大変混雑いたしますので、公共交通機関をご利用ください。

師会加盟店(食堂・レストラン・すし店など)では、保健センター管理栄養士のアドバイスによる健康バランス食「ヘルシーメニュー」を実施します。実施店については、店頭でお知らせするほか、店名を一覧できるポスターを西区役所・区民センター(共に琴似2-7)、地下鉄琴似駅(琴似1-4)に掲示します。

○西野地区健康講座
日時 10月10日(木)午前10時～正午。
会場 昭和会館(西野6-1)。
内容 体力測定・体脂肪測定・骨強度測定・肺活量測定など。
申込・費用 申し込み不要。無料。
【詳細】西野連絡所TEL(663)0360、西野連合町内会衛生部長(佐藤さん宅)TEL(664)3939、昭和連合町内会衛生部長(桂下さん宅)TEL(666)5430

実施日(曜日)	会場	受付時間
1日(火)	西野地区センター 西野4-2 TEL666-5550	午後1時30分～2時30分
8日(火)	はっさむ地区センター 発寒10-4 TEL662-8411	午後1時30分～2時30分
11日(金)	西保健センター	午前9時15分～10時45分
15日(火)		午後1時30分～3時00分
22日(火)		午前9時15分～10時45分
25日(金)		