



))))

9月11日～10月10日の西区からのお知らせ

人口	202,753人	男	95,508人
(前月比)	-21)	女	107,245人
世帯数	86,347世帯	(前月比)	+99)
	(平成14年8月1日現在)		

市民見学会参加者募集

日時 9月30日(月)午前10時～午後3時。
行先 白川浄水場・豊平峡ダム。
対象 西区在住の方。
定員・費用 50人・大人(中学生以上)480円、子供(3歳以上小学生まで)290円。ただし、5人以上の団体の場合、65歳以上の方は420円。昼食は各自で用意。
集合・解散場所 西区民センター前(琴似2-7)。
応募方法 往復はがきに参加者全員(3人以内、3歳以上は1人とする)の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。

(多数時抽選。なお、返信はがきには必ずあて先を記入してください。)

締切 9月18日(水)必着。

申込先・詳細 西区総務企画課 広聴係 (〒063-8612 琴似2-7) TEL(64)2400内線267

第4回 西区民ソフトテニス大会

日時 9月29日(日)午前9時。

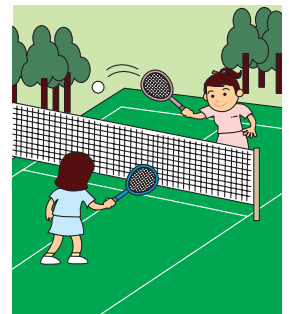
会場 農試公園庭球場(八軒4-6)。

対象 西区在住か西区に通勤している方。

種目 男子A級(55歳以下)、男子B級(56歳以上)、女子A級(49歳以下)、女子B級(50歳以上)。
参加料 1組千円(当日会場で)。
申込 9月11日(水)～9月17日(火)。はがきに、住所・氏名・年齢・ペア名(ペアのいない方は、個人でも参加可能)・電話番号を記入し左記までお送りください。

申込先 西区ソフトテニス連絡協議会事務局(〒063-0824 発寒4-1 菅原潔さん宅) TEL(667)5032

詳細 西区地域振興課地域活動係 TEL(64)2400内線237



山の手図書館から

① たのしいお話し会

9月17日(火)「シロネコ・クロネコ」ほか。

② 絵本の読み聞かせ会
9月24日(火)、10月1日(火)、8日(火)。

③ こども映画会
9月19日(木)「化けくらべ」ほか。

10月3日(木)「シンデレラ」ほか。
 ④ マジックショー
10月5日(土)「箱庭の四季」ほか(式場清さん)。

※①②は午後3時～3時30分。③は午後3時30分～4時。④は午後2時～3時。

◎ 図書館資料などの無償譲渡のお知らせ
廃棄する小説・雑誌・児童図書など約2千冊を、無償でお譲りします。先着200

人、1人10冊まで。
日時 9月28日(土)午前9時～正午。
会場 山の手図書館(山の手4-2)。

対象 市の図書館(室)に図書の出登録をしている個人で、当日来館できる方。
申込 9月11日(水)～9月27日(金)。申込書に必要事項を記入の上、入場整理券をお受け取りください。
 ※申し込み開始日について図書館よりなどで「9月10日(火)から」としていましたが、「9月11日(水)から」に訂正させていただきます。

申込先・詳細 山の手図書館(山の手4-2) TEL(64)6822

西保健センターから

◎ 高脂血症予防教室

「サラサラ血液になろう」
 ① 9月20日(金)「ドロドロ血液からサラサラ血液になろう」。
 ② 9月27日(金)「身体を動かしてみよう」。
 ③ 10月29日(火)「いきいきした毎日を送るために」。

会場 ①②西区民センター ③西保健センター(共に琴

似2-7)。
対象 過去に受けた検診で総コレステロール値が240mg/dlあり、40歳～69歳の方。
定員・費用 20名。無料。
持ち物 健康手帳、血液検査結果(お持ちの方)。
申込 9月11日(水)～9月17日(火)、午前8時45分～午後5時15分に電話で。先着順。

◎ 西区家族みんなの健康フェア
日時 9月25日(水)午前10時～午後3時30分。
会場 ①西保健センター ②西区民センター(共に琴似2-7)。
費用 無料。

内容 ①講演「心の健康」(ストレスと軽症うつ)講師・ことに心療内科院長斎藤雅義先生 ②各種相談コーナー(歯科ドック・薬・食生活・介護など)、その他パネル展示、マッサージ体験、健康度測定、子育て支援(絵本フェア・1歳～6歳児対象の救急蘇生体験など) ※「地域で子育て支援・さつぼろ子育てサポートセンター」会員登録コーナーも開設します。