

地区健康相談を受けましょう

対象 普段健康診断を受ける機会のない方。

申込方法 当日直接会場へお越しください。

内容・費用



内 容	費 用
血圧測定、尿検査、胸部X線測定(15歳以上の方)	無 料
血液検査(脂質、血糖、肝・腎機能など)(40歳以上の方)	
心電図検査(40歳以上で医師が必要と認めた方)	800円
B型・C型肝炎ウイルス検査 (40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方。健康保険証など「本人」「年齢」「住所」が確認できるものを持参すること)	400円

老人保健法による医療受給者、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は無料

日時・会場

実施日	時 間	会 場	所在地
9月11日(水)	午前9時～11時	藻岩下地区会館	南34条西9丁目
	午後1時30分～3時	藻南福祉会館	川沿11条2丁目
9月12日(木)	午前9時～11時	藻岩下地区会館	南34条西9丁目
9月18日(水)	午前9時～11時	もいわ地区センター	川沿8条2丁目
	午後1時30分～3時	野々沢会館	藤野5条9丁目
9月30日(月)	午前9時～11時	澄川地区会館	澄川3条2丁目
	午後1時30分～3時	丘晴会館	石山1条9丁目
10月4日(金)	午前10時～11時	北ノ沢第3町内会館	北ノ沢1819番地
	午後1時30分～3時	藤野地区センター	藤野2条7丁目
10月7日(月)	午前10時～10時30分	豊滝中央町内会館	豊滝436番地40
	午後1時30分～3時	緑ヶ丘会館	澄川5条11丁目
10月10日(木)	午前9時30分～10時30分	サンブライツ会館	真駒内332番地
	午前11時～11時30分	常盤1区会館	常盤6条2丁目
	午後1時30分～3時	芸術の森地区会館	石山東7丁目

詳細 地域保健課健康推進係

南保健センター

☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

検診日 9月20日(金)。

受付時間 午前8時45分～10時

会場 南保健センター。

費用 800円(胃がん検診のみ500円)。ただし、老人保健法による医療受給者、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は、無料です。

申込方法 事前に左記へ予約してください(電話可)。

詳細 地域保健課健康推進係

目指せ！サラサラ血液

内容 コレステロール値、中性脂肪値の改善を目指した生活の見直しや明日からできる運動の体験など。

対象 40～65歳で、すこやか健診または地区健康相談を1年以内に受診し高脂血症を指摘された方、または高脂血症

詳細 地域保健課健康推進係

に関心のある方(運動制限のある方はご遠慮ください)。

日時 10月8日(火)午前9時30分～午後2時30分。

定員・費用 30人。無料。

会場 南保健センター。

申込方法 9月18日(水)～27日(金)に電話で左記へ(先着順)。

詳細 地域保健課健康推進係

ポリオワクチン服用

対象 生後3カ月以上90カ月未満で、2回の服用を済ませていないお子さん。

日時・会場 表の通り。

費用 無料。

その他 当日は、予防接種予約票と母子健康手帳を持参。

次の場合は服用できません。

発熱、下痢などで医師から服用を止められている場合。
BCG、麻しん(はしか)などの予防接種後4週間を経過していない場合。

水痘(水ぼうそう)、麻しん、突発性発疹などにかかってから1カ月を経過していない場合。

昭和50年から52年に生まれた方は、ポリオの免疫保有割合がほかの年齢層に比べて低いことが厚生労働省の調査で分かりました。次のような場

合、再度接種することをお勧めします。ポリオウイルス常在国(アフリカ、東部地中海、東南アジアなど)に渡航するとき、お子さんがポリオワクチン接種を受けるとき、ご希望の方(有料120円)は、電話で左記へ予約してください。

詳細 地域保健課保健予防係

表 ポリオワクチン服用

実施日	受付時間	会 場	所在地
10月3日(木)	午後1時45分～2時45分	藤野地区センター	藤野2条7丁目
10月7日(月)	午後1時45分～2時45分	もいわ地区センター	川沿8条2丁目
10月9日(水)	午後1時45分～2時45分	澄川地区会館	澄川3条2丁目
10月15日(火)	午前10時～11時	南保健センター	真駒内幸町1丁目
10月21日(月)	午後1時30分～2時30分		
10月28日(月)			

