

ボランティア活動を始めるまでの流れ

1 窓口で相談



ボランティア活動を始めたいのですが…

どのような活動をしたいか相談します。このときに、ボランティア登録をします。

2 ボランティア活動先と調整



ボランティアの登録がありました

はい、分かりました

活動先と日程や内容などを具体的に調整します。

3 事前打ち合せ



このような活動ですがいかがですか？

活動の内容や、活動する上での注意事項などを確認します。

4 活動開始



無理せず活動しよう！

頑張りぞぞ！

いよいよ活動開始です。頑張りましょう！！

詳細

南区社会福祉協議会
☎582 2400(内線381・382)
南区真駒内幸町2丁目
(南区役所3階)

施設の中で…



子供たちと水遊びを楽しむ加瀬谷さん(中央)

ですね。一緒に遊ぶことができて自分自身も楽しかったです」と話していました。

北ノ沢在住の篠原芳雄さんは、毎週金曜日に自宅近くの介護老人保健施設「グレーネ北ノ沢」を訪問し、趣味を生かしたボランティア活動を続

けています。

きっかけは、町内に配布された施設の広報誌に載っていたボランティア募集の記事。

その中に囲碁・将棋・手芸などに交じってマーじゃん指導の文字を見つけ、これならできると思い、施設に電話しました。

「マーじゃんのような娯楽でボランティア活動ができるのだろうか？」と、少々不安だった篠原さんは、自分の指導で皆さんが楽しそうに遊んでいる姿に安心したそうです。活動を始めてから約半年になる篠原さんは、「マーじゃん」に熱中していた昔を思い出しながら、皆さんと一緒に楽しんでいきます。勝負にこだわらず、楽しむことが一番。得



利用者にマーじゃんを教える篠原さん(左から2人目)

どこに相談すればいいの？

「よし、ボランティア活動を始めてみよう」と思ったとき、どこに行けばいいのでし

ようか？

ボランティア活動を紹介したり、相談を受け付けたりする窓口の一つに、南区社会福祉協議会があります。

ここでは、活動をするためのアドバイスをはじめ、ボランティア活動をしたい人と、ボランティアを依頼したい人との結び付け、講座・研修の開催などを行っています。

担当の黒牧大樹さんは、「ボランティアは、いろいろなところで必要とされています。まずは、自分がどのようなボランティア活動をしてみたいか、イメージしてください。無理せず、できる範囲で取り組むのが長く活動できる秘訣です。相談はいつでも受け付けていますので、気軽に



ボランティア希望者に説明する黒牧さん(左)

お越しく下さい」と呼び掛けています。

新しい出会いとつながりを生み出すボランティア。活動内容は多種多様です。知識や趣味を生かして、あなたにもできるボランティア活動を始めませんか？

