



始めませんか あなたにもできる ボランティア!



8月2日の「みなみくんまつり」で子供たちと水遊びを楽しむボランティア

「何か大変そうだな」「福祉的なことが多いんだろう」
ボランティアにこのよう
なイメージを持っている方も
多いのではないのでしょうか。
一方、余暇を使ってボラン
ティア活動を始めてみたいと
考えている方も多いことでは
よう。

「難しい。大変だ」と決め
付けないで、あなたの特技や
趣味、時間に合ったボランテ
ィア活動を探してみませんか？

地域の中で...

七月三十日から八月二日に
かけて、区内三会場で親子と
地域の交流を目的に行われた
「みなみくんまつり」。このイ
ベントの中では多くのボラン
ティアが活躍しました。

北星学園大学二年生の徳留
奈緒美さんなのおみもその一人です。

大学で福祉計画を学ぶ徳留さ
んは実際の活動を知りたいと
思い、市社会福祉協議会の

「ボランティア体験2002」
に応募し、このイベントにボ
ランティアとして参加しまし
た。

徳留さんは、「今日は、ボ
ール投げや紙芝居のお手伝い



子供たちとボール投げを楽しむ
徳留さん（左）

をしました。子供たちが無邪
気に喜んでくれてとてもうれ
しいです。これからも、機会を
見つけて参加したいですね」
と今後の抱負を語ります。

私たちの周りには、家庭や地域、いろいろ
な施設、学校や職場でできる身近なボランテ
ィアがこんなにたくさんあります。

家庭や地域の中で...

子供の遊び相手、点訳、朗読テープ吹き込み、
盲導犬の育成、近所の清掃、高齢者・障害者宅へ
の訪問活動、スポーツ・レクリエーション・伝統
文化・郷土芸能などの趣味や技術の指導など。

いろいろな施設の中で...

行事の手伝い、話し相手・遊び相手、スポーツ・
レクリエーションの指導、簡単な介助など。

学校の中で...

募金活動への協力、古切手・使用済みプリペ
イドカードなどの収集、障害児との交流活動など。

職場の中で...

障害者実習生の職場受け入れ、企業の文化・ス
ポーツ施設の開放など。

南陵高校三年生の加瀬合瞳
さんは、同級生の井野弥生さ
んと一緒にボランティアとし
てイベントに参加しました。
学校の教室に張られていた
一枚のチラシを見て、興味を
持ったのが参加のきっかけ。
二人とも、ボランティア活動
は初めてです。
子供たちと一緒に水遊びを
楽しんでいた加瀬谷さんは、
「子供たちが突然泣いたり、
笑ったりして、どのように接
したら良いか分からず大変で
した。遊んでいる時の子供た
ちの表情はこんなに豊かなん