

**子育て講座に  
参加しませんか**

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。



- ◆内容 思春期につながる幼児期の子育て。
- ◆講師 国学院短期大学非常勤講師 石澤慶子。
- ◆日時 10月28日(月)午後2時〜3時30分。

◆会場 区役所2階2A会議室。

◆対象 3〜5歳の幼児を育てている保護者。  
※受講中はお子さんをお預かりします。

◆定員 20人(先着順)。

◆申込方法 9月24日(火)午前9時から電話でお申し込みください。

◆申込先・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当係  
☎(889)2400(内線57)

**心  
急手当講習会に  
参加しませんか**

清田消防署では、より多くの方に急手当での知識と方法を身に付けていただくため、平成15年3月までの年末年始を除く祝日に、急手当での講習会を開催しています。

9月の講習会は次の通り。お一人での参加も大歓迎です。この機会にぜひ、ご体験ください。

- ◆内容 普通救命講習。3時間で心臓マッサージや人工呼吸の方法などを習得。最後に修了証を交付します。
- ◆日時 9月16日(休)、23日



(祝)午前10時〜午後1時  
◆会場 清田消防署(平岡1条1丁目) 1階講堂。  
◆費用 無料。  
◆申込方法 講習会前日までに、電話でお申し込みください。  
※10月以降の祝日に開かれる講習会の申し込みも受け付けています。  
◆申込先・詳細 清田消防署警防課消防係☎(883)2100

**清田区体育館10月開講「スポーツ教室」の受講生を募集します**

種目名	対象	曜日	回数	実施期間	実施時間	定員	受講料
初心者バドミントン	一般	金	10回	10月4日〜12月6日	午前10時〜正午	30人	4,100円 (2,500円)
卓球	初心者	一般	水	10月2日〜12月4日	午後1時〜3時	30人	4,100円 (2,500円)
	初級	一般	金	10月4日〜12月6日	午前10時〜正午	36人	6,400円 (3,800円)
テニス	中級	一般	金	10月4日〜12月6日	午後1時〜3時	36人	6,400円 (3,800円)
	初心者	一般	金	10月4日〜12月13日	午後1時〜3時	20人	6,200円 (3,700円)
ゴルフ	初中級	一般	水	10月2日〜12月11日	午後1時〜3時	24人	8,000円 (4,800円)
	基礎	一般	木	10月10日〜11月28日	午前9時20分〜10時50分	26人	7,200円 (4,300円)
リズム体操	形成	一般	木	10月10日〜11月28日	午前11時〜午後0時30分	26人	7,200円 (4,300円)
	一般	一般	木	10月3日〜12月5日	午前10時〜11時30分	30人	5,100円 (3,100円)
ヨガ	一般	水	10回	10月2日〜12月4日	午前10時〜11時30分	30人	5,100円 (3,100円)
エアロビクス	初中級	一般	火	10月1日〜12月3日	午前10時〜11時30分	30人	5,100円 (3,100円)
	初中級	一般	木	10月3日〜12月5日	午後7時〜8時30分	30人	5,100円 (3,100円)
	中級	一般	金	10月4日〜12月6日	午前10時〜11時30分	30人	5,100円 (3,100円)
ソフトエアロビクス	一般	土	10回	10月5日〜12月14日	午前10時〜11時15分	30人	5,100円 (3,100円)

ソフトエアロビクスは、ジャンプやジョギングのないクラスで、体力に自信のない方や運動不足と感じている方に適しています。

- ◆申込方法 9月10日(火)〜14日(土)の午前9時〜午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は9月16日(祝)午後1時から体育館1階ロビーで公開抽選を行います。※受講希望者が少ない場合、開講できないことがあります。
- ◆納入方法 9月18日(水)〜22日(日)の午前9時〜午後5時に、受講料を窓口で納入してください。なお、受講料の( )内の金額は、高齢者(65歳以上)の方の受講料となりますので、年齢を確認できるものをお持ちください。
- ◆その他 受講料のほかに、受講の都度、施設利用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円)が必要です。

申込先・詳細：清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目) ☎882-9500