

表1 地区健康相談（無料）

月	日	曜	会場	住所	受付時間
9	17	火	札苗会館	東苗穂7 2	午前9時～11時
			美香保団地集会所	北17東12	午後1時30分～3時
10	3	木	北東会館	北14東8	午後1時30分～3時
			札苗北会館	東苗穂13 3	午前9時30分～11時
10	8	火	丘珠みなみ会館	北37東28	午後1時30分～3時
			元町児童会館	北21東18	午前9時30分～11時
10	9	水	むつみ社会福祉会館	北12東15	午後1時30分～3時
			伏古本町連絡所	伏古3 3	午前9時30分～11時
10	10	木	苗穂記念館	苗穂町3	午後1時30分～2時
			鉄東会館	北9東5	午後2時45分～3時30分

内容 【健康相談】 血圧測定、尿検査、血液検査（40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等10項目を検査）心電図検査（40歳以上で医師が必要と認めた方。有料800円）保健相談、栄養相談。
【結核検診】 X線検査（15歳以上の方）
【肝炎ウイルス検診】 C型・B型肝炎ウイルス検査（40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。過去に肝機能異常を指摘された方。広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円）

対象 普段健康診断を受ける機会のない方。
その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

表2 ポリオ（小児まひ）ワクチン服用のお知らせ

月	日	曜	会場	住所	受付時間
10	1	火	丘珠みづほ団地会館	北丘珠2 2	午後1時45分～3時
			東保健センター	北10東7	午後1時30分～3時
10	4	金	新道以北で東15丁目通以西の方		午後1時30分～3時
			東保健センター	北10東7	午後1時30分～3時
10	7	月	新道以南で東15丁目通以西の方		午後1時30分～3時
			ふしこ地区センター	伏古11 3	午後1時45分～3時
10	16	水	札苗小学校	東苗穂7 2	午後1時45分～3時
			東保健センター	北10東7	午後1時30分～3時
10	21	月	東15丁目通以東の方		午後1時30分～3時
			ひのまる児童会館	北38東9	午前9時30分～11時
10	28	月	東保健センター	北10東7	午後1時30分～3時

対象 生後3カ月～90カ月（7歳6カ月）未満の子ども。
料金 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。
その他 服用後吐くことがありますので服用の前後30分は授乳などを控えてください。受付開始直後は混雑が予想されますので、後半の受け付けをお勧めします。ポリオワクチン服用予診票に必要事項（体温は除く）を記入してご持参ください。保健センター以外の会場は上履きをご持参ください。各会場とも駐車はできません。

次に該当するときはワクチンを服用できません。
麻疹、BCG、水痘、おたふくかぜのワクチンを接種してから4週間未経過、三種混合ワクチン、B型肝炎ワクチンを接種してから1週間未経過、麻疹、水痘、突発性発疹にかかってから1カ月未経過、高熱、下痢、体が弱いなど医師が服用を適当でないとして判断した場合。

昭和50年から52年生まれの方へ
昭和50年～52年生まれの方は、ポリオの免疫を保有している割合が、ほかの年齢層に比べて低いことが厚生労働省の調査で分かりました。該当の方は、ポリオウイルス常在国（アフリカ、東部地中海、東南アジアなど）に渡航されるとき、お子さんがポリオワクチン接種を受けるときに、再度ポリオワクチンを接種することをお勧めします（有料：1,120円）。

東保健センターから
☎(711)3211

地区健康相談（無料）
左上表1をご覧ください。
ポリオ（小児まひ）ワクチン服用のお知らせ
左下表2をご覧ください。
胃がん・大腸がん検診
日程9月12日（木）
対象40歳以上の方。
費用800円（70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください）。
申込電話予約制。地域保健課健康推進係へお申し込みください。（先着順）

今すぐたばこをやめたい方を募集します
やめたくてもなかなかやめられないたばこ。保健センターでは、たばこをやめることをアドバイスし、皆さんの禁煙をお手伝いします。
日程10月から（3カ月間）
対象東区在住で、ご本人がすぐにも禁煙に取り組みたいと希望している方。3カ月間に2～3回程度、東保健センターに來所できること。
定員・費用15人程度。無料。
申込・詳細9月11日（水）～17日（火）に電話で地域保健課健康推進係へお申し込みください

ふしこ地区センターから
☎(785)6323

ほのぼのコンサート「ソプラノと弦楽四重奏の響き」
日時9月29日（日）午後2時開演
出演アンサンブル・ヴェガ & 荻原のりこ。
会場体育室。
その他入場無料。9月11日（水）から、東区民センター、区内各地区センター窓口で整理券を配布します。



第25回東区民文化祭開催（会場）東区民センター

東区文化団体協議会フェスティバル
【作品展示】 2階大ホール
10月1日（火）～4日（金） 午前9時～午後5時
（最終日は午後3時終了）

【お茶席】有料
10月2日（水） 江戸千家 宮澤社中 2階和室
5日（土） 裏千家 阿部社中 1階ロビー
いずれも午前10時～午後3時

【芸能の集い】 2階大ホール
10月6日（日） 午前10時～午後4時30分

東区民文化展
【作品展示】 2階大ホール
10月9日（水）～11日（金） 午前9時～午後6時
（最終日は午後3時終了）

【お茶無料サービスコーナー】 1階ロビー
10月9日（水） お茶芽会 10日（木） あづま会
11日（金） 暁月会 いずれも午前11時～午後2時

10月12日以降の日程は、10月号でお知らせします。
詳細 東区民センター ☎742 5500
地域振興課地域活動係 ☎741 2400（内線486）

