

地区健康相談

血圧測定、尿検査、心電図検査（40歳以上で医師が必要と認められた方）、保健相談、栄養相談、結核検診（15歳以上の方）、血液検査（40歳以上の方）、肝機能検査、脂質検査、腎機能検査、貧血検査、血糖検査など。

また、40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方を対象に、C型肝炎ウイルス検査なども実施します。

日時・会場 下表の通り。
対象 普段、健康診断を受ける機会のない方。

費用 無料（ただし、心電図検査800円、C型肝炎・B型肝炎セット検査400円、C型肝炎検査350円、B型肝炎検査100円）。

申込 当日、直接会場にお越しください。

その他 健康手帳をお持ちの方はご持参ください。なるべく空腹の状態でお越しください。

地域保健課

☎(511)7221

スピードダウンとシートベルトの二つのSで安全運転を心掛けましょう

月 日	受付時間	会場（所在地）
9月17日(火)	午前10時～11時	円山西町会館（円山西町3）
	午後1時30分～3時	レッツ中央（南4東4）
9月20日(金)	午前9時30分～11時	西会館（南6西13）
	午後1時30分～3時	山鼻福祉センター（南24西13）
10月1日(火)	午前9時～11時	桑園ふれあいセンター（北7西15）
	午後1時30分～3時	西創成会館（南5西7）
10月2日(水)	午前9時～11時	桑園ふれあいセンター（北7西15）
	午後1時30分～3時	苗穂会館（北1東10）

福祉除雪 地域協力員の募集

冬期間、高齢者や身体障害者などの生活を支援するため福祉除雪の「地域協力員」を募集します。

内容 道路に面した間口幅1・5m、敷地内は間口から玄関先までの通路幅80cmを除雪（排雪や屋根の雪下ろし、車庫前の除雪はしません）。
期間 12月1日(日)～来年3月25日(火)。
活動日・時間 道路除雪が行われた日（除雪が行われな

月25日(火)。
活動日・時間 道路除雪が行われた日（除雪が行われな

い道路は10cm以上の降雪があった日）で、その日の正午ころまでに除雪を終了。
対象 区内にお住いの個人または区内所在のグループ・団体、企業・事務所。
担当世帯 なるべくお近くの世帯を担当していただきませう。なお、利用状況により担当世帯がない場合もありますので、ご了承ください。
活動費 1世帯につき2万円（1シーズン）を支給
申込 10月15日(火)までに、電話またはファクス（住所・氏名・生年月日・電話番号、団体などはさらに団体の所在地・電話番号・代表者名を記入）でお申し込みください。
申込詳細 中央区社会福祉協議会 ☎(281)6113 ☎(208)0881

心の健康について（講演会）

内容 学習障害、注意欠陥多動性障害の人たちへの支援をテーマにした講演会。
日時 10月7日(月)午後1時30分～3時30分。
会場 保健センター2階講堂（南3西11）。

対象・費用 原則として区内にお住いの方・無料。
申込 当日、直接会場へお

地域保健課

☎(511)7221

ポリオワクチンの服用

ポリオは、ウイルスによる感染症で、ワクチンを服用することにより予防できます。ワクチンは、6週間以上の間隔をおいて2回服用しますが、札幌市では5月と10月に行っています。

対象・費用 生後3カ月から90カ月未満（7歳6カ月に達する前）のお子さんが対象で、無料。なお、望ましい接種年齢は生後3～18カ月です。
注意事項 説明書（予防接種のしおり）などをよく読み、必要性や副反応を事前に理解してください。予防接種予診票に、体調などの必要事項（体温は当日服用前に会場で検温するので除く）を記入してご持参ください。説明書に予防接種を受けることができない人と、受ける前に医師とよく相談してください。けいねい人が書かれています。間違いのないようお受けください。なお、水ぼうそう、はしか、突発性発疹などは、かかってから1カ月たっていること。当日は母子手帳を必ずお持ちください。ワクチン

この時期に生まれた方は、ポリオウイルス常在国に渡航される時、お子さんがポリオワクチン接種をされる時に、再度接種することをお勧めします。
（詳細） 地域保健課 ☎(511)7221

会 場	月 日	受付時間
中央保健センター（南3西11）	10月7日(月)	午前9時30分～11時
	10月15日(火)	午後1時30分～3時
	10月22日(火)	午後1時30分～3時
	10月24日(木)	午前9時30分～11時
	10月28日(月)	午前9時30分～11時