

# 情報アシス

## 9月11日からの内容です

人口 188,259人  
 (前月比+482)  
 男 85,219人  
 女 103,040人  
 世帯数 99,056世帯  
 (前月比+363)  
 平成14年8月1日現在

にあて先を記入してください。

締切 9月20日(金)(必着)。

その他 昼食、雨具などは各自でご用意ください。

なお、65歳以上の方は、敬老手帳など年齢が確認できるものをご持参ください。

**市民見学会**  
 実施日 10月3日(木)。  
 コース 札幌彫刻美術館(大倉山ジャンプ競技場(昼食))～札幌市身体障害者福祉センター。

対象 区内にお住まいの方。  
 定員 50人。

費用 1人990円(65歳以上は450円)。リフト料金は別。

集合・解散 午前9時50分までに区民センター1階ギャラリー(南2西10)に集合。午後3時30分に同所で解散します。途中下車はできません。

申込 **往復はがき**に参加者全員(3人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、「中央区役所総務企画課 広聴係」〒060-8612南3西11)までお送りください。多数時抽選。なお、結果をお知らせします。必ず返信はがき

先着順。

総務企画課広聴係

☎(231)2400

### エンジヨイ マタニティクッキング

初めてのお子さんを出産予定の妊婦の方を対象に、簡単でおいしい調理実習を行います。

食事の工夫や健康的なマタニティライフなどを話し合いながら、みんなと楽しい時間を過ごしませんか。

日時 10月4日(金)午前9時45分～午後1時。

会場 保健センター(南3西11)。

定員・費用 30人・無料。

内容 (1)調理実習「妊娠中のヘルシーメニュー」(おいしくカルシウム・鉄分を)、  
「ラクラク手作り果汁」(果汁、野菜スープなど)。(2)試食、交流会。

申込 9月11日(水)～27日(金)に、電話でお申し込みください。先着順。

申込詳細 地域保健課  
 ☎(511)7221(内線230)

### 子育て講座

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。

内容 思春期につながる幼児期の子育て(講師「心の相

談員 坂本 勤さん。

日時 10月25日(金)午後2時～3時30分。

会場 保健センター(南3西11)。

定員・費用 20人・無料。

対象 3歳から就学前までのお子さんを育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。

申込 9月24日(火)午前9時から電話でお申し込みください。先着順。

申込詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当  
 ☎(511)6399

### 第2期区民講座

内容 下表の通り。

パソコン初級「Word」  
 「初心者対象。ワープロソフト「Word」を使って基礎から文書作成までを学びます。パソコン初級「Excel」  
 「初心者対象。表計算ソフト「Excel」を使って数字入力や表の作成などを学びます。

会場 区民センター(南2西10)。

対象 区内にお住まいか、お勤めしている15歳以上の方(中学・高校生は除く)。

申込 下表の受付日時に区民センター1階ロビーで受け付けます。申し込みの際に受

講料・教材費を併せてお支払  
 ください。

また、受付開始時点で定員  
 を超えた場合は抽選。

申込詳細 区民センター運営  
 委員会事務局  
 ☎(271)1100

講座名	日 時	場所	定員	費用	受付日時	
パソコン初級 「Word」 全6回	9月23日(水) 25日(金) 27日(月) 30日(木) 10月2日(金) 4日(土)	午後1時30分 ～3時30分	会議室C	20人	受講料 3,400円 教材費 1,000円	9月18日(水) 午前9時30分
パソコン初級 「Excel」 全6回	9月24日(火) 26日(木) 28日(土) 10月1日(火) 3日(木) 5日(土)	午後1時30分 ～3時30分	会議室C	20人	受講料 3,400円 教材費 1,000円	9月18日(水) 午前10時