

お知らせ

9月11日～10月10日

主な施設の所在地・電話番号

厚別区役所 (厚別中央1条5丁目)	☎895-2400(代)	厚別図書館 (厚別中央1条5丁目)	☎894-1590
厚別保健センター (厚別中央1条5丁目)	☎895-1881	厚別区民センター (厚別中央1条5丁目)	☎894-1581
厚別区土木センター (厚別町下野幌45-39)	☎897-3800	厚別西地区センター (厚別西4条4丁目)	☎896-2000
白石清掃事務所 (白石区本通20丁目北1 66)	☎862-0053	厚別南地区センター (厚別南7丁目)	☎896-3000
厚別区体育館 (厚別中央2条5丁目)	☎892-0362		

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別保健センターから

ポリオワクチン服用

日時 左表の通り。

月日	受付時間
10/4(金)	午後1時30分 ～2時30分
10/9(水)	
10/18(金)	
10/30(水)	午前9時 ～10時

会場 厚別保健センター。

対象 生後3カ月から90カ

月未満で、2回の服用を済ませていないお子さん。なお、次のような場合は服用できません。熱が高い、下痢をしている、医師から服用を止められている方。BCG、はしかなどの生ワクチンを接種してから4週間以上経過していない方。三種混合、B型肝炎のワクチンを接種してから1週間以上経過していない方。はしか、水ぼうそう、突発性発疹などの病気にかかり、発病後1カ月を経過していない方。

注意 当日は、お子さんの体調を確認の上、ポリオワクチン予診票に必要事項を記入してお持ちください。

その他 昭和50年から52年

に生まれた方は、ポリオの免疫保有者の割合が、ほかの年齢層に比べて低いことが分っています。該当する方は、ポリオウイルス常在国に渡航するときに、お子さんがワクチンを服用するときに、再度服用することを勧めします(有料1千200円)。

楽しく運動体験セミナー

参加者募集

日時 10月3日(木)午前9時

30分～11時30分

会場 厚別区民センター2階区民ホール。

内容 演歌ビクスとウォーキング。

講師 オフィスホットビー

ト札幌 西村幸枝氏。

定員 100人。

参加費 無料。

申込方法 9月17日(火)から

電話で厚別保健センターへ

(先着順)。

厚別栄養改善普及展

日時 10月1日(火)～4日(金)

の午前10時～午後3時。

会場 厚別区役所1階ロビー。

テーマ カルシウムと骨粗

しょう症を考えよう!

その他 パネル展、フードモデル展示、体脂肪率測定、骨密度測定(4日のみ)など。

その他 厚別区役所食堂で、

ヘルシー定食(日替わり献立)を販売します。

思春期セミナー

参加者募集

日時 10月8日(火)午前10時

～11時30分。

会場 厚別区民センター2

内容 思春期の子どもの体と心の健康問題について学ぶ講演会を開催します。

講師 札幌東豊病院 産婦人科医師 蛭名紀子氏。

参加費 無料。直接会場へ。

地区健康相談

生活習慣病の予防と結核の早期発見のため、各地区で健康相談を実施します。

日時・会場 左表の通り。

月日	受付時間	実施会場	所在地
9/13(金)	午前9時～11時	森林公園パークハウス西参番街C棟コミュニティホール	厚別北2条4丁目
	午後1時30分～3時	厚別西会館	厚別西2条3丁目
9/21(土)	午前9時～11時	厚別桜台会館	厚別西5条1丁目
9/27(金)	午前9時30分～11時	森林公園会館	厚別北4条4丁目
	午後1時30分～3時	もみじ台南第1集会所	もみじ台南4丁目

対象 ふだん健康診断を受ける機会のない15歳以上の方。

検査項目 健康相談(血圧測定・尿検査)
結核検診(胸部X線検査)
血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)=40歳以上の方
心電図検査=医師が必要と認めた方
C型およびB型肝炎検査=40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目検診対象の方
節目検診を希望する方は、受診券、健康保険証、運転免許証など、本人であること・住所・年齢を確認できるものをお持ちください。

費用 無料(心電図検査を受けた場合は800円、C型およびB型肝炎検査を受けた場合は400円)。

その他 健康手帳をお持ちの方は、忘れずにお持ちください。詳しくは、保健センター☎895-1881へお問い合わせください。