



## 市民見学会 参加者募集

対象 区内にお住まいの方  
条件 1グループ4人以内  
日時 9月13日(金)午前10時から午後3時まで  
コース 札幌市資料館、道民活動センター(かてる2・7) / サツポロバルナバハム集合・解散場所 区役所正面入り口(前田1条11丁目)。  
定員 50人。ただし、定員を超えた場合は抽選です。  
昼食 各自持参(かてる2・7内のレストランも利用できます)。  
参加料 無料。  
申込 往復はがきに必要事項を記入の上、手稲区役所総務企画課広聴係(〒006 8612前田1条11丁目)までお送りください。8月19日(月)必着。結

果は代表者にお知らせします。必要事項 参加者全員の住所(氏名)ふりがな、年齢、電話番号。  
[詳細] 総務企画課広聴係  
☎(681)2400内線226

## 新発寒地区 センターから

### バウンドテニス大会

対象 区内にお住まいの15歳以上の方(学生は不可)。  
日時 8月29日(木)午前9時から。  
場所 同センター体育室。  
試合 ダブルスのリーグ戦。  
定員 10チーム(20人)。  
申込 8月20日(火)から同センター窓口で直接か電話にて受け付け。先着順。  
お話し会  
9月11日(水)午後3時30分から、お話し会「ぼけつと」の皆さんが、小学生以下(幼児は保護者同伴)のお子さんを対象に絵本と紙芝居でお話します。参加料無料。  
[詳細] 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)  
☎(684)5571

## 星置地区 センターから

### 男だけの料理教室

手づくりでおいしく...あなたの健康あなたの手。  
日時 8月20日から9月10日

までの毎週火曜日の午前10時から正午まで。全4回。  
対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生は除く)。  
定員 先着10人。  
受講料 2千300円。  
教材費 4千円。  
申込 8月12日(月)から13日(火)の午前9時から午後5時まで、電話でお申し込みください。  
受講料・教材費は開講初日(8月20日)に同センターで納入してください。  
[詳細] 星置地区センター(星置2条3丁目)☎(695)3220

## 交通災害共済に 加入しましょう

8月、9月は10月から始まる交通災害共済の新規・継続の申し込み期間です。交通事故に遭った場合に、最高で240万円の見舞金を受けられます。申込 市内の金融機関、郵便局、区役所の各窓口でお申し込みください。  
また、町内会で取り扱うこともありますので、詳しくはお問い合わせください。  
加入金 1口600円(1人2口まで)。  
共済期間 平成14年10月1日

## 曙図書館から

### 楽しいお話し会

8月14日と28日の水曜日は午後3時から3時30分まで。  
8月17日と9月7日の土曜日は午後2時30分から3時まで。  
子ども映画会  
8月17日(土)と9月7日(土)の午後3時5分から30分程度。  
[詳細] 曙図書館(曙2条1丁目)☎(685)4946

## 手稲保健センターから

前田1条11丁目 ☎681-1211

### 地域健康講話のお知らせ

星置地区福祉のまちづくりセンターとの共催で星置健康づくり講座を開催します。参加料無料。

対象	区内にお住まいの方
日時	8月28日(水)午前10時~正午まで
場所	星置地区センター(星置2条3丁目) ☎695-3220
内容	運動実技:ソフトエアロビクス 健康講話: 「今、骨が危ない!骨粗しょう症について」 ~女性ホルモンが将来の健康を決める~ 講師 藤野敬史医師(手稲深仁会病院婦人科)
持ち物	運動靴、タオル、飲み物など

受講中は託児もできます。

### 地区健康相談のお知らせ

検診内容 胸部X線撮影、血圧検査、尿検査。40歳以上の方を対象に 無料で血液検査(肝機能、血中脂質、貧血検査、血糖など) 有料でC型肝炎・B型肝炎ウイルス検査 医師が必要と認めた場合、心電図検査(検査料800円)を行います。住所・年齢を確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)持参。なお、老人医療費受給者証をお持ちの方と生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料ですので、それらを証明するものをお持ちください。

月日	曜日	時間	場所
8月12日	月	午前9時30分~11時	前田会館(前田6-11)
		午後1時30分~3時	西宮の沢小学校(西宮の沢2-4)

上履きをご持参ください。