

## 札幌市総合防災訓練

大規模な地震による家屋の倒壊、水道管の破裂や堤防の決壊による水害が発生したことなどを想定した総合防災訓練を実施します。

日時 8月30日(金) 午前9時30分～11時15分。

会場 白石区東米里776番地～2180番地。  
豊平川雁来健康公園及び札幌市白石清掃工場周辺。

内容 救出・救助、消火、水防、避難誘導、各種応急復旧訓練など。

お願い 周辺道路の一部交通規制やヘリコプターの飛行音、発煙などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

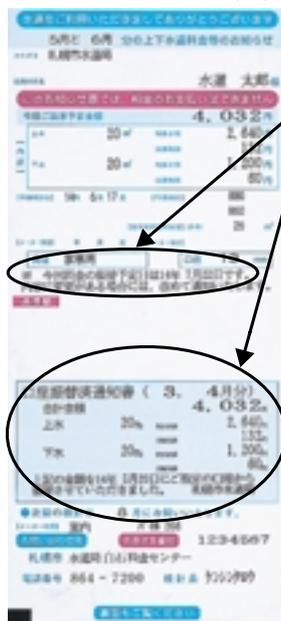
会場周辺図



【詳細】区総務企画課庶務係 ☎861-2400 (内線212)

## 上下水道料金の 口座振替のお知らせ方法が変わります

【8月からの検針のお知らせ(例)】



8月から、これまで郵送していた「口座領収書」に替えて、「検針のお知らせ票」で、次回口座振替のお知らせ口座振替済通知書を併せてお知らせします。

なお、次のお客さまには、郵便はがきでお知らせします。口座振替済通知書の送付先とご使用されているご住所・かたがきとが一致しない方 毎月請求の方 再振替となった方

郵便はがきでのお知らせを希望される場合はご連絡ください。

【詳細・連絡先】  
水道局白石料金センター  
☎864-7200

## 地区健康相談を受けましょう

白石保健センターでは、10月まで各地区を回って健康相談を実施します。この機会に自分の健康状態をチェックし、日常生活の改善や生活習慣病・結核などの早期発見のためにぜひ受診しましょう。

また、平成14年度から肝炎ウイルス検査を実施することになりました(平成18年度まで)。受診希望者は、住所・氏名・年齢などが分かるもの(運転免許証・健康保険証など)を持参してください。

種別	検査項目	対象	費用
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料 心電図検査を医師の指示により実施した場合は800円
	血液検査	40歳以上の方	
結核検診	胸部X線間接撮影	健康診断を受ける機会のない15歳以上の方	無料
肝炎ウイルス検診	C型肝炎ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する方で希望者	両方実施 400円 C型肝炎のみ 350円 B型肝炎のみ 100円
	B型肝炎ウイルス検査	節目以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、広範な外科的処置や妊娠、分娩時に多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、地区健康相談と同時に実施できますので申し出ください。	

### 実施日時・会場

実施月日	受付時間	実施会場
8月23日(金)	午前9時30分～11時	北郷瑞穂会館 (北郷8条9丁目1-1)
8月23日(金)	午後1時30分～3時	白菊会館 (菊水元町8条1丁目11-1)
8月27日(火)	午前9時30分～11時	北郷会館 (北郷3条3丁目8-1)
8月27日(火)	午後1時30分～3時	北白石地区センター (北郷3条7丁目9-20)

▷申込方法 直接会場へお越しください。

【詳細】白石保健センター地域保健課 ☎862-1881

## 白石区体育館スポ・ツ講習会受講生募集

対象	種目名	曜日	実施時間	定員	申込期間	申込方法	
16歳以上の健康な男女	テニス初心者	水	午前9時～11時	24人	9月2日(月)～6日(金) 午後1時～5時	電話が直接窓口で申し込み。	
	テニス初中級A		午前11時～午後1時				
	テニス初中級B		午後1時30分～3時30分				
	テニス初中級C	木	午前9時～11時	各12人	申込多数の場合は抽選。同一種目内での重複申し込み不可。 ▷抽選日 9月7日(土) 午前9時30分～ ▷受講料納入期間 9月9日(月)～13日(金) 午前9時から午後5時まで直接窓口で納入。期間内に納入がない場合キャンセルとなります。		
	テニス中上級		午前11時～午後1時				
	卓球初心者	水	午前9時～11時	各30人			
	卓球初中級		午前11時～午後1時				
	卓球中上級		午後6時30分～8時30分				
	ヨガB	木	午前10時～11時30分	各30人			
	ストリートダンス(ハウス)		午後7時～8時30分				
	エアロビクスB	金	午後7時～8時30分	各36人			
	ソフトエアロビクスA	火	午前11時～午後0時30分				
	ソフトエアロビクスB		午後7時～8時30分				
	バスケットボール	水	午前11時～午後1時	36人		9月3日(火) 午前10時～ 9月5日(木) 午前10時～ 9月4日(水) 午前10時～	先着順で受講料とともに直接窓口で受け付け(電話申し込み不可)。

講習会の開講予定日、受講料などの詳細については白石区体育館までお問い合わせください。

開催期間はいずれも10月上旬から12月上旬までとなっています。65歳以上の方及び身障者手帳をお持ちの方は受講料が減額になります。受講料のほか、受講の都度体育館利用料が必要になります。申し込み状況によっては、指導員数の変更・開講できない場合があります。

【申込・詳細】白石区体育館(南郷通6丁目北1) ☎861-4014