

西保健センターから

▼地区健康相談



日程 下表参照。

内容 血圧測定・尿検査、身体測定・血液検査(健やか検診受診者を除く40歳以上の方)、C型肝炎ウイルス等検査(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で希望する方)、心電図(医師が必要と認めた場合)、胸部X線間接撮影(15歳以上の方)。

申込・費用 当日会場で直接。無料(心電図を実施した場合800円、C型肝炎ウイルス等検査400円)。

▼健診・相談業務の休止

8月22日(木)～9月6日(金)、外壁工事のため、各検診・相談業務を休止します。各種申請などで来られる方は区民センターの玄関をご利用ください。

【詳細】西保健センター(琴似2-7)TEL(61)42441

■地区健康相談

月 日	受付時間	会場(住所)
8月	30日(金) 午前9時30分～11時	宮の沢中央会館(宮の沢1-5)
	午後1時30分～3時	西野福祉会館(西野3-2)
9月	6日(金) 午後1時30分～3時	発寒福祉会館(発寒5-3)
	7日(土) 午前9時30分～11時	八軒中央会館(八軒6西2)
	11日(水) 午前9時30分～11時	西野第二会館(西野8-6)
	午後1時30分～3時	はっさむ地区センター(発寒10-4)

第16回西区小学生バドミントン大会

日時 9月14日(土) 午前9時～午後4時。受け付けは午前9時～9時30分(時間内に受け付けしない場合は棄権とします)。

会場 西区体育館(発寒5-18)。

対象 西区内の小学校に通学または同区内のクラブ・教室で活動している小学3年生～6年生。

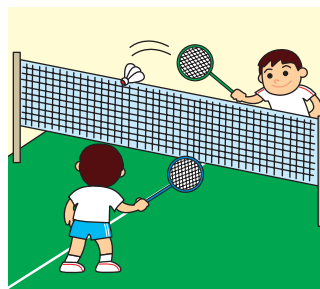
種目・定員

4年生以下の部、5年生の部、6年生の部で男女別シングル、ダブルス(重複不可)合計150人。なお、定員に満たないクラスの試合は中止する場合があります。

費用 無料。昼食は各自用意。

申込 8月22日(木)～30日(金)、午前9時～午後5時に直接来庁か電話で(土・日は除く)。

【申込先・詳細】西区地域振興課 地域活動係(琴似2-7)TEL(61)2400内線37



西区民講座

内容 下表参照。

会場 西区民センター(琴似2-7)。ただし、「秋に触れるウォッチング」は現地集合・現地解散。

申込 8月20日(火)まで。午前9時～午後5時に直接来館するか電話で。応募者

■西区民講座

講座名	日時	定員回数	受講料(実費)
ラテンアメリカン新ルンバ・新チャチャチャに挑戦	9月6・13・20日、10月4・11日(金曜日) 午後1時30分～3時30分	30人全5回	2,900円
新聞を面白く読むために「新聞の作り方・読まれ方」	9月5・12・19・26日(木曜日) 午後1時30分～3時30分	20人全4回	2,300円
秋に触れるウォッチング	9月5・12・19・26日(木曜日) 午前10時～正午	30人全4回	2,300円 保険料400円
あなたを守る護身術・体力づくりと健康維持に!	9月4・11・18・25日(水曜日) 午後6時30分～8時	20人全4回	1,800円
心とからだをいやすカラー&アロマレッスン	9月2・9・30日、10月7日(月曜日) 午後1時30分～3時30分	20人全4回	2,300円 教材費2,800円

多数の場合は8月21日(水)抽選。受講決定者には21日(水)電話で連絡。受講手続きは8月22日(木)～28日(水)、午前9時～午後5時(土・日も可)。定員に満たない場合は引き続き募集。

【申込先・詳細】西区民センター(琴似2-7)TEL(61)4791

