

北区民センター

北25西6(☎)757)3511

北区民絵画・書道作品展の作品募集

10月25日(金)～28日(月)午前9時～午後7時に開催する絵画・書道作品展の作品を募集します。対象 18歳以上で、北区内にお住まいか、勤務先・通学先のある方

募集作品 絵画 油彩画、水彩画、日本画、水墨画、版画、イラストなどで50号(116mm×91mm)以内のものを額縁に入れて出品。書道 漢字、かな、近代詩文書、墨象、刻字などで全紙(135mm×70mm)以内のものを裏打ちして出品(とも1人1点。未発表のもの)。

受付・搬入期間 10月17日(木)～19日(土)午前9時～午後5時に同センターへ。
詳細 同センター

北保健センター

北25西6(☎)757)1181

たばこをやめたいと思つている方へ

禁煙を無理なく行う方法を、個別にアドバイスします。

対象 北区内にお住まいの禁煙を希望する方で、3カ月に2～3回程度来所できる方

会場 北保健センター(北25西6)

定員・費用 10人・無料

申込・詳細 8月12日(月)午前9時から地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。

北区民健康づくり講演会
日時 8月22日(木)午後2時～3時

演題 「肝臓病について」
講師 新川駅前内科 金川博史院長

会場 北区民センター(北25西6)区民ホール

申込 当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域保健課地域健康づくり担当係

胃がん・大腸がん検診
毎月第4金曜日に胃がん・大腸がん検診を実施しています。8月は土曜日にも検診を行います。

日時 8月17日(土)受け付け午前9時～10時 8月23日(金)受け付け午前8時45分～10時

対象 検診を受ける機会のない40歳以上の方

会場 北保健センター

検診料 胃がん・大腸がん800円、胃がんのみ500円、大腸がんのみ600円

なお、老人保健法の医療を受けることができる方、市民税非課税世帯の方などは無料

となります(証明できるものをお持ちください)。

申込・詳細 8月13日(火)

は8月16日(金)までに地域保健課健康推進係へ(電話可。予約制)。

新米ママの育児相談と交流会



日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などを近くに住むお母さんたちや保健師と話し合い情報交換をします。

日時 8月16日(金)午前10時～11時30分 8月23日(金)午後1時30分～3時

会場 篠路駅前団地福祉会館(篠路5-4) プラザ新琴似(新琴似7-4)

対象 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん

申込 当日、直接会場へお越しください(母子健康手帳をお持ちください)。

詳細 地域保健課健康推進係

地区健康相談(下表)

結核や生活習慣病予防のため、普段健康診断を受ける機会のない15歳以上の方を対象

に、無料健康相談を実施しています。

会場では、胸部X線撮影、尿検査、血圧測定のほか、40歳以上の方には血液検査(コレステロール・肝機能・血糖など)を行います。医師が必要と認めた場合は、心電図検査(800円)を行う場合があります。

また、40～70歳の5年刻みの年齢の方には、希望によりB・C型肝炎ウイルス検査(400円から)も受けられます。

なお、老人保健法の医療を受けることができる方や市民税非課税世帯の方などは無料となり(証明できるものをお持ちください)。

申込 当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域保健課健康推進係

日時 9月5日(木)午前10時～午後3時

コース 札幌ウィンタースポーツミュージアム(テレビ再商品化工場(株)鈴木商会リサイクル工場)リサイクルプラザ宮の沢

対象 北区内にお住まいの方

定員 50人(抽選)

参加料 600円(中学生以下無料)。なお、昼食は各自で用意してください。

集合時間 午前9時45分に、北区役所(北24西6)正面玄関前広場に集合。

申込方法 往復はがき(はがき1枚で4人まで)に必ず全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、8月22日(木)(必着)までに、〒0018612北区役所総務企画課広聴係へお送りください。また、返信用はがきにも、自分複数で申し込む場合は代表者)のあて名を記入してください。なお、申し込みは1人1通に限り(757)2400内線226

市民見学会



日時 9月5日(木)午前10時～午後3時

コース 札幌ウィンタースポーツミュージアム(テレビ再商品化工場(株)鈴木商会リサイクル工場)リサイクルプラザ宮の沢

対象 北区内にお住まいの方

定員 50人(抽選)

参加料 600円(中学生以下無料)。なお、昼食は各自で用意してください。

集合時間 午前9時45分に、北区役所(北24西6)正面玄関前広場に集合。

申込方法 往復はがき(はがき1枚で4人まで)に必ず全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、8月22日(木)(必着)までに、〒0018612北区役所総務企画課広聴係へお送りください。また、返信用はがきにも、自分複数で申し込む場合は代表者)のあて名を記入してください。なお、申し込みは1人1通に限り(757)2400内線226