

元町図書館から

☎(784)0841

おはなしの会

日時・内容 9月7日(土)午前11時～正午。紙芝居「これはりんご」。

乳幼児のためのおはなしの会
日時・内容 8月22日(木)午前10時30分～11時。「ひまわり」。

東保健センターから

☎(711)3211

地区健康相談(無料)

左下表をご覧ください。

胃がん・大腸がん検診

日程 毎月第2木曜日(祝日の場合は翌週)。

対象 40歳以上の方。

費用 800円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください)。申込電話予約制。地域保健課健康推進係へお申し込みください。

機能訓練の参加者募集

脳卒中などの後遺症により、体が不自由になっている方に、医師や理学療法士などが週2回程度、心身の機能の維持、向上のため、通所の機能訓練を行います。

対象 区内に居住する40歳以上の在宅療養者10人程度(介護保険の通所サービスの利用者

地区健康相談(無料)

| 月 | 日 | 曜 | 会 場 | 住 所 | 受付時間 |
|---|----|---|-------------|---------|---------------|
| 8 | 19 | 月 | 北32条会館 | 北32東2 | 午前9時30分～11時 |
| | | | 北栄会館 | 北25東7 | 午後1時30分～3時 |
| 8 | 20 | 火 | 札苗北会館 | 東苗穂13 3 | 午前9時30分～11時 |
| | | | 4条会館 | 東苗穂4 3 | 午後1時30分～2時 |
| | | | 札苗中央会館 | 東苗穂4 1 | 午後2時30分～3時 |
| 8 | 22 | 木 | 苗穂・本町地区センター | 本町2 7 | 午前9時～11時 |
| | | | 元町中央会館 | 北24東19 | 午後1時30分～3時 |
| 8 | 29 | 木 | 栄新和町内会館 | 北48東10 | 午前9時30分～11時 |
| | | | 伏古記念会館 | 伏古7 2 | 午後1時30分～3時 |
| 9 | 2 | 月 | 農本会館 | 東苗穂11 2 | 午前9時～11時 |
| | | | 丘珠新栄団地会館 | 北丘珠4 2 | 午後1時30分～3時 |
| | 3 | 火 | ふしこ地区センター | 伏古11 3 | 午前9時～11時 |
| | | | 北光白樺福祉会館 | 北23東2 | 午後1時30分～2時30分 |

内 容

【健康相談】血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等10項目を検査)心電図検査(40歳以上で医師が必要と認めた方。有料800円)保健相談、栄養相談。

【結核検診】X線検査(15歳以上の方)。

【肝炎ウイルス検診】C型・B型肝炎ウイルス検査(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。過去に肝機能異常を指摘された方。広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円)。

対 象 普段健康診断を受ける機会のない方。

その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

迷惑しています!!

公園内で爆竹を鳴らすことは、騒音などで公園を利用する人や近隣住民の迷惑となりますのでやめましょう。

東区土木部維持管理課

は、該当しません)。内容転倒予防、体力増進などを目的とした体操。レクリエーション、創作活動など。会場 大友恵愛園(北17東5)。費用 無料。申込 東保健センター窓口にある申込書に、必要事項を記入のうえ、地域保健課健康推進係へお申し込みください。

交通災害共済に加入しましょう

札幌市交通災害共済は、少ない掛け金で、万一の交通事故に対する備えができます。ご家族そろって加入しましょう。

- 共済加入金 1人1口600円(1人2口まで加入できます)。
- 共済期間 毎年10月1日から翌年9月30日まで(1カ月50円で、いつでも加入できます)。
- 申込方法 各金融機関、区役所、連絡所などに加入申込書があります。現在加入されている方には8月中に継続加入申込書をご自宅にお送りいたします。また、町内会で取りまとめをしているところもあります。

申込・詳細 東区地域振興課 ☎741-2400内線253

告 告 欄

