

申し込み時の ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢、性別  
 必要事項 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

## ていねプールオープン



営業期間 7月13日(土)～8月25日(日)

料金 大人千円、高校生500円、中学生以下は無料。中学・高校生は学生証の提示が必要。  
 [詳細] ていねプール(手稲区前田1の5) ☎(682)6588

中島体育センター  
 スポーツ教室

### △太極拳▽

日時 8～11月の月曜 入門コースは午前10時～正午、レベルアップコースは午後1時～3時 各全10回。  
 対象 高校生以上各30人。  
 費用 5千100円(65歳以上3千100円)。施設利用料が毎回別途必要。

### △テニス▽

日時 8～11月の月曜 ①入門コースは午前11時～午後1時、②レベルアップコースは午前9時～11時 各全10回。  
 対象 ①は10人、②は12人。いずれも高校生以上。  
 費用 ①は6千200円(65歳以上

3千700円)、②は8千円(65歳以上4千800円)。いずれも施設利用料が毎回別途必要。  
 申込 7月5日(金)～19日(金)に中島体育センター(中央区中島公園内)へ電話か直接。  
 [詳細] 中島体育センター ☎(530)5906

美香保体育館テニス教室

初級、初中級、中級の3コース。  
 日時 8～9月の火・金曜午後6時30分～8時30分 各全10回。  
 対象 高校生以上各12人。  
 費用 8千円。施設利用料が毎回別途必要。  
 申込 7月16日(火)～18日(木)午前9時～午後8時に電話か直接。  
 [抽選]

申込先・詳細 美香保体育館(東区北22東5) ☎(741)9972

札幌マラソン

日時 10月6日(日)午前10時スタート。  
 会場 真駒内屋外競技場(南区真駒内公園内)。  
 種目 男女ハーフマラソン(40歳以上と40歳未満、通過時間制限あり)、男女年代別10キロ、オープン5キロ、車いす5キロ、中学生3キロ、親子ペア3キロ、2キロ。

参加料 ハーフマラソン、親子ペア1組は3千300円。男女年代別10キロは2千700円。高校生、

オープン、車いすは千600円。中学生は千円。  
 申込 市役所、区役所、区民センター、市教育委員会、市立体育施設などで配布中の申込書に参加料を添えて8月9日(金)までにスポーツ振興事業団(中央区中島公園内)へ直接、郵便振替(8月6日(火)まで)、ホームページ <http://www.spc.or.jp> からの申し込み(7月23日(火)まで)も可。  
 [詳細] スポーツ振興事業団 ☎(530)5550

中央体育館スポーツ教室

開講期間 8月中旬～11月下旬  
 費用 受講料のほか施設利用料が毎回別途必要。

### 中央体育館スポーツ教室

種目	日時	対象	定員	受講料	申込期間
ソフトヒップホップダンス教室	月曜午後7時～8時30分。全10回	16歳以上の初心者	30人	5,100円	7月12日(金)～15日(月)
女性ダイエットボクササイズ教室	金曜午後7時～8時30分。全10回	16歳以上の女性初心者	各15人	8,500円	7月22日(月)～25日(木)
	土曜午後2時～3時30分。全10回				
いきいきフラダンス教室	金曜午後2時45分～4時15分。全10回	20歳以上の初心者	20人	5,100円(65歳以上3,100円)	8月1日(木)～4日(日)

申込期間内に中央体育館へ電話。  
 [抽選] 中央体育館(中央区大通東5) ☎(251)1815

## 札幌ドーム HIROBA 情報



展望台とドームツアーの営業予定  
 営業日時 7月1日(月)～3日(水)、9日(火)～17日(水)、22日(月)、23日(火)、25日(木)、30日(火)、31日(水)。  
 展望台 午前10時～午後8時。  
 ドームツアー 午前10時～午後4時。1時間おきにスタート。  
 [詳細] 札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1) 展望台・ツアー運営担当 ☎(850)1020

屋外天然芝(3時間) 一般7千200円、学生3千600円。  
 屋外人工芝(2時間) 一般4千800円、学生2千400円。  
 申込 市スポーツ施設予約情報システム(市内のスポーツ施設を電話や端末機から予約できるシステム。市内体育施設、区役所広聴係などにある専用申込書で事前に登録が必要)から。

[詳細] 札幌ドーム市民利用受け付け ☎(850)1009



暮らし  
 ごみ減量・リサイクル  
 アイデア大募集

誰にでも取り組みやすいアイデア、実践例を募集します。入選作には、表彰と賞品あり。申込 アイデアと上欄必要事項を記入し、8月30日(金)(必着)までに郵送、ファクス、Eメール。詳しくは区役所などで配布中のチラシをご覧ください。  
 申込先・詳細 リサイクル推進担当課(市役所内/13階) ☎(211)2928、FAX(218)5105、E:saizo\_anq@city.sapporo.jp

リサイクルプラザ催し  
 △①住まいのリフォーム体験▽  
 内容 傷んだ天井の張り替え。  
 日時 7月25日(木)午後1時～3時。  
 会場 二十四軒サテライト(西区二十四軒4の1)。  
 定員 5人。  
 △②自転車修理体験教室▽  
 内容 パンク修理(持ち込みも可)。  
 日時 7月31日(水)午後1時～3時。  
 会場 二十四軒サテライト。