

新琴似図書館

新琴似7・4 ☎(764)19001
つくしんぼのお話の会
日時 7月24日(水)午後3時
8月3日(土)午後2時
内容 絵本の読み聞かせ
対象 幼児・小学生



夏休み工作会

日時 7月27日(土)午後2時
内容 牛乳パックで作る「くろくくび」
対象 幼児・小学生
詳細 いずれも同図書館

北保健センター

北25西6 ☎(75)1181
ヘルスアップ教室
日時 7月25日(木)午後1時30分～3時30分
会場 北保健センター
内容 講話「バランスよく食べるって?」輝くあなた「ストレス対処法」
対象 北区内にお住まいの40～65歳の方
定員・費用 40人・無料

地区健康相談の日時・会場

実施日	受付時間	会場
7月	12日(金)	午前9時～11時 新川地区会館 (新川1-4)
		午後1時30分～3時 麻生総合センター(北39西5)
	18日(木)	午前9時～11時 新川地区会館 (新川1-4)
		午後1時30分～3時 新琴似北会館 (新琴似11-5)
	23日(火)	午前9時～11時 屯田地区センター(屯田5-6)
	24日(水)	午前9時30分～11時 内外太平会館 (太平10-4)
		午後1時30分～3時 新琴似南会館 (新琴似2-2)
	26日(金)	午前9時30分～11時 プラザ新琴似 (新琴似7-4)
		午後1時30分～3時 新琴似緑小学校 (新琴似10-11)
	30日(火)	午前9時30分～11時 拓北小学校 (篠路町拓北82)
		午後1時30分～3時 拓北団地自治会集会所(拓北5-4)
	8月	5日(月)
午後1時30分～3時 新光小学校 (新琴似1-12)		

申込・詳細 7月11日(木)～24日(水)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。
地区健康相談(左表) 結核や生活習慣病予防のため、普段健康診断を受ける機会のない15歳以上の方を対象に、無料健康相談を実施しています。
会場では、胸部X線撮影、尿検査、血圧測定のほか、40歳以上の方には血液検査(コレステロール・肝機能・血糖など)を行います。医師が必ずいます。

要と認められた場合は、心電図検査(料金800円)を行う場合があります。
また、40～70歳の5年刻みの年齢の方は、希望によりB・C型肝炎ウイルス検査(400円から)も受けられます。
なお、老人保健法の医療を受けることができる方や市民税非課税世帯の方などは無料となります(確認できるものを用意してください)。
申込 当日、直接会場へお越しください。
詳細 地域保健課健康推進係

新米ママの育児相談と交流会の日時・会場

日時	会場
7月11日(木) 午後1時30分～3時	北保健センター (北25西6)
7月11日(木) 午後2時～3時30分	拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6)
7月12日(金) 午前10時～11時30分	新川中央児童会館 (新川3-3)

北区民健康づくり講演会
日時 8月7日(水)午後2時30分～3時30分
演題 「高齢者のめまい」
講師 林耳鼻咽喉科 林光夫院長
会場 麻生地区会館北39西5
申込 当日、直接会場へお越しください。
詳細 地域健康づくり担当係 新米ママの育児相談と交流会(左表)
日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などを近くに住むお母さんたちや保健師と話し合い情報交換をします。
対象 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん
申込 当日、直接会場へお越し

あいの里1・6 ☎(78)8000
夏休み子ども映画会
日時 7月26日(金)午後1時30分
内容 「とつとこハム太郎」
ほか
定員・参加料 100人・無料
申込・詳細 7月15日(月)午前10時から同センターで整理券を配布(先着順)。

拓北・あいの里地区センター

しください(母子健康手帳をお持ちください)。
詳細 地域保健課健康推進係 両親教室
内容 沐浴実習、妊婦疑似体験、出生に伴う諸手続きなど
日時 7月26日(金)午後6時30分～8時30分(受け付けは午後6時から)
対象 初めてお父さん・お母さんになる方
会場 北保健センター
定員 25組
受講料 無料
申込・詳細 7月11日(木)～23日(火)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。

