

## 在宅相談員にご相談を

東区では、市から委託された下表の相談員が、  
 心身に障害を持った方の相談をお受けしています。  
 どうぞ気軽にご相談ください。

詳細 保健福祉サービス課給付事務係  
 ☎741 - 2400

氏名(敬称略)	住所	電話番号	区分
の 能美澤 せい 清 一	北20東22	787 - 5572	肢体
あん 安 とう 藤 せつ 節 子	北10東9	721 - 1192	
いし 石 かわ 川 るく 六 お 男	北22東23	784 - 7102	
たか 高 せ 瀬 きょう 京 子	北11東9	723 - 1645	
まる 丸 やま 山 さ よ	北10東9	721 - 8686	
よね 米 むら 村 み 美 ち こ 智 子	北24東7	711 - 6674	
わた 渡 なべ 辺 まさ 正 よし 良	北43東17	784 - 3266	
はん 半 だ 田 とし 敏 あき 昭	北8東13	742 - 7885	
し 清 みず 水 あき 明 ひろ 廣	北11東9	743 - 3456	
た 多 だ 田 さち 幸 こ 子	伏古6 - 2	ファクス 785 - 7786	
さい 斉 とう 藤 いほ 績	中沼西2 - 2	791 - 0111	視覚
だい 大 まる 圓 きよ 清 つぐ 次	北31東3	702 - 0313	音声
なが 永 い 井 ひろ 寛 よし 義	北22東22	782 - 9704	
の 野 むら 邑 よう 陽 こ 子	北36東29	783 - 7050	知的
しほ 澁 い 井 とも 奉 こ 子	東苗穂7 - 3	782 - 3047	

### 地区健康相談(無料)

月日曜	会場	住所	受付時間
7 23 火	栄北会館	北49東2	午後1時30分～3時
8 1 木	北栄会館	北25東7	午前9時30分～11時
	苗穂小学校	北9東13	午後1時30分～3時

#### 内容

【健康相談】血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等10項目を検査) 心電図検査(40歳以上で医師が必要と認めた方。有料800円) 保健相談、栄養相談。

【結核検診】X線検査(15歳以上の方)。

【肝炎ウイルス検診】C型・B型肝炎ウイルス検査(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。過去に肝機能異常を指摘された方。広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円)。

対象 普段健康診断を受ける機会のない方。  
 その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

元町図書館から

☎(784)0841

乳幼児のための

おはなしの会

日時 7月25日(木) 午前10時30分～11時

内容 「すてきなみずぎ」。

東区民センターから

☎(742)5500

夏休み子ども囲碁教室

日時 7月29日(月)～8月2日(金)  
 (全5回)。いずれも午前10時～正午。

会場 東区民センター1階「集

会堂いこい」。

対象 東区在住の小学生。

定員 40人。

申込 7月15日(月)～22日(月)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で(先着順)。

費用 無料。

その他 応募者が少ない場合、開講を中止することがあります。



栄地区センターから

☎(704)6005

子ども映画会

日時 7月13日(土) 午後1時30分～3時。

内容 「アルプスの少女ハイジ」ほか2本。

会場 体育室。

その他 靴袋を持参してください。

苗穂・本町地区センターから

☎(784)7833

「楽しい手づくりパン」

講座受講生募集

日時 8月31日(土)、9月7日(土)  
 (全2回)。いずれも午後1時30分～3時30分。

対象 東区在住が、東区に勤務先のある15歳以上の方(中学生を除く)。

定員 12人。

費用 受講料、千200円。教材費、

千円。申し込み時に納入(納入された費用の払い戻しはできません)。

申込 7月23日(火)の午前10時から受け付け(直接窓口で)。

受付開始時点で定員を超えた場合は抽選とします。

持ち物 ふきん・エプロンほか。

その他 都合により受講日を変更したり、申込者が少ない場合は開講を中止したりすることがあります。

なつやすみ子ども映画会

日時 7月26日(金) 午後1時30分～3時30分。

内容 「トイ・ストーリー2」。

会場 体育室。

その他 靴袋を持参してください。

東保健センターから

☎(711)3211

地区健康相談(無料)

左表をご覧ください。

胃がん・大腸がん検診

日程 7月11日(木)、8月8日(木)。

対象 40歳以上の方。

費用 800円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課

税世帯の方は無料になります。

各種証明書をお持ちください。

申込 電話予約制。地域保健課

健康推進係へお申し込みください。

い。また、駐車場が狭いため公共交通機関でご来場ください。

