

歩行者・自転車利用者は、交差点での信号・一時停止の標識・標示を必ず守り、安全確認を確実に行いましょう

からはわからない血液の変化と検査データの見方について学びませんか(講師「小森克俊医師」萬田記念病院副院長)。

日時 7月23日(火)午後1時30分~3時

会場 保健センター2階講堂(南3西11)。

定員・費用 100人・無料。

申込 7月11日(木)午前9時から電話でお申し込みください。先着順。

締切 7月19日(金)。

申込詳細 地域保健課  
☎(51)7221

子育て講座

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。

内容・日時 8月30日(金)「子育ては心育て」、9月6日(金)「子育てと遊びの大切さ」、9月13日(金)「これからの子育て」の全3回コース。いずれも午後2時~3時30分。

会場 保健センター(南3西11)。

対象 0歳から2歳までの乳幼児を育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。

定員 20人。

月日	時間	会場(所在地)
7月29日(月)	午前10時~11時30分	桑の実公園(北10西18)
7月30日(火)		円山公園自由広場(宮ヶ丘)
7月31日(水)		緑ヶ丘公園(南10西23)
8月1日(木)		山鼻公園(南14西10)

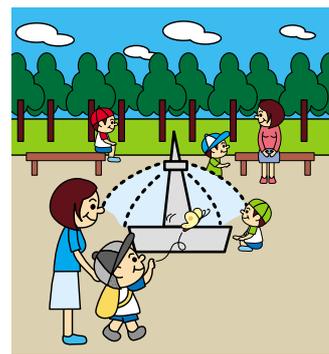
費用 無料。  
申込 7月22日(月)午前9時から電話でお申し込みください。先着順。

申込詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当  
☎(51)6399

みんなで遊ぼう サマーフェスタ

乳幼児から大人まで地域の皆さんと楽しく公園で遊びましょう(水遊び・体操・ゲームなど)。

日時 左表の通り。



対象 中央区または近隣にお住まいの方(就学前の乳幼児は保護者同伴でご参加ください)。

費用 無料。

申込 当日、直接会場にお越しください。雨天中止。

申込詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当  
☎(51)6399

相談員のご利用を

知的障害者相談員が各地区で活動しています。お気軽にご相談ください。

室田 清子さん  
(南16条西7丁目2 1 703)  
☎(51)0922

堀川 顕さん  
(南23条西12丁目1 3 503)  
☎(51)4231

詳細 保健福祉サービス課保健福祉一係  
☎(231)2400(内線352)

保ちとくモ 国ひとくメ

「海外で保険証は使えるの?」



て手当てを受け、帰りにドルで治療代や薬代を払うわけだ。  
ココホちゃん そうね。

ココホくん その時、ハワイの病院から「診療報酬明細書」と「領収明細書」をもらったんだ。これがポイントだね。  
ココホちゃん それを帰国して区役所に持っていけば、治療費が全額戻ってくるの?   
ココホくん いや、全額じゃないんだ。日本国内で同じ治療をしたときに掛かる経費の7割が8割が戻ってくるよ。  
ココホちゃん じゃ、人工透析を受けている人も安心して海外旅行へ行けるわね。それから、海外で移植手術を受ける場合はどうなの?  
ココホくん 人工透析を受けている人はいいけど、治療や手術を目的に海外へ行く場合は適用されないんだよ。  
ココホちゃん さっき言っていた「診療報酬明細書」や「領収明細書」は外国の言葉で書かれていてもいいの?  
ココホくん いや、申請する人が日本語に翻訳しないとけないんだ。翻訳のあつせんもしているから、詳しくは区役所の保険年金課の窓口で聞いてね。

ココホちゃん 今月、家族でハワイに行くのよ。  
ココホくん へえ、いいな。ハワイだけがをしたり病気になるったりしたら、国保の保険証は使えるの?  
ココホくん 保険証そのものは海外では使えないよ。その代わり、国保には「海外療養費」という制度があるんだ。  
ココホちゃん へえ、それってどういう制度なの?  
ココホくん 海外で支払った治療費を、日本に帰った後に払戻してもらえるんだ。

ココホくん うん。例えばね、ココホちゃんがハワイの海でクラゲに刺されたとするよね。  
ココホちゃん まあ、いやね。縁起でもないわ。  
ココホくん 例えば、だよ。そこでハワイの病院に運ばれ

詳細 保険年金課  
☎(231)2400