

地区健康相談（無料）

実施日時、会場は下記の通りです。お近くの会場でぜひ受診しましょう。相談内容は、血液検査（40歳以上の方） 血圧測定、尿検査、胸部X線撮影、心電図（医師が必要と認めた場合。検査料800円が必要）です。

地区	実施日	受付時間	実施会場
西岡	6月21日(金)	午前9時30分～11時	西岡南町内会館（西岡4条14丁目）
福住		午後1時30分～3時	望羊会館（福住3条8丁目）

地区健康相談を受診される方で次のいずれかの条件に当てはまる方は、希望により肝炎ウイルス検査（B型肝炎ウイルス検査・C型肝炎ウイルス検査）を受けることができます。

節目健診...40・45・50・55・60・65・70歳の方（健診当日の満年齢とします）。

「過去に肝機能異常を指摘されたことのある方」及び「広範囲な外科的処置を受けたことのある方又は妊娠・分娩で多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方」。

検査費用は、B型・C型の両方の検査の場合400円、C型のみ検査の場合350円、B型のみ検査の場合100円になります。

（詳細）保健センター地域保健課健康推進係 内線527

豊平区体育館だより

スポーツ講習会

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料	申込方法
テニス初中級	木	7月18日～10月17日 〔全10回〕	午後1時～3時	各12人	8,000円 (4,800円)	6月27日(木)、28日(金) 午前10時～午後4時(電話申込可)。定員を超えた場合は抽選いたします。
			午後3時～5時			
	金	7月12日～10月11日 〔全10回〕	午後1時～3時			
			午後3時～5時			
卓球初中級	木	7月4日～10月3日 〔全10回〕	午後1時～3時	36人	6,400円 (3,800円)	6月20日(木)午前10時～午後4時(電話申込可)。定員を超えた場合は抽選いたします。
少年少女バドミントン	月・金	7月19日～11月15日 〔全20回〕	午後4時15分～6時	30人	4,100円	受講料を添えて、7月5日(金)午後4時から先着順。
演歌体操	金	7月5日～10月4日 〔全12回〕	午前9時20分～10時50分	60人	6,200円 (3,700円)	受講料を添えて、6月21日(金)午前8時45分から先着順。
歌謡体操	水	7月3日～10月2日 〔全12回〕	午前11時～午後0時30分	各30人	6,200円 (3,700円)	受講料を添えて、6月19日(水)午前8時45分から先着順。
ヨガ		7月3日～9月25日 〔全12回〕	午前10時～正午			
リズム体操	火	6月25日～9月17日 〔全12回〕	午前10時～11時30分			受講料を添えて、6月11日(火)午前8時45分から先着順。
ソフトエアロビクス	水	7月3日～10月2日 〔全12回〕	午前9時20分～10時50分			受講料を添えて、6月19日(水)午前8時45分から先着順。
ほのぼのエアロビクス	木	7月4日～9月26日 〔全12回〕	午後6時45分～8時15分			受講料を添えて、6月20日(木)午後6時から先着順。

対象 16歳以上の方。

- ・受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものをお持ちください。
- ・受講料のほか、入館ごとに体育館使用料（一般390円、65歳以上130円）が必要です。

（申込先・詳細）豊平区体育館（月寒東2条20丁目） ☎855-0791

