



ごめんなさい すなおに言える 子になりたい

東川下小

中村

麻聖

交通安全・健全育成標語コンクール入選作品

### 胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回40歳以上の方（職場で受診できる方を除く）を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

日程	会場	受付時間	受診料金
6月24日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	「胃がん・大腸がん」セット 800円
7月22日(月)			「胃がん」のみ 500円
8月26日(月)			「大腸がん」のみ 600円
			ただし、老人保健法の医療対象者の方は受給者証を、また生活保護世帯・市民税非課税世帯の40歳以上の方は、区役所から証明書をもらって持参すると無料。

▷ 申込方法 予約制ですので、電話か直接白石保健センター（健康推進係）にお申し込みください。なお、検診を申し込まれた方には、受診日の1週間前に受診票と大腸がん採便用具セットをお送りします。

【申込・詳細】白石保健センター - 地域保健課（本郷通3丁目北） ☎862 - 1881

### 楽しい健康づくり(無料)

地域の皆さんと楽しく健康づくりをしませんか。

会場	日時	受付日
菊水元町地区センター	7月8日(月) 7月15日(月)	6月11日(火)
白石区民センター	8月19日(月) 8月26日(月)	7月22日(月)
北白石地区センター	9月6日(金) 9月13日(金)	8月5日(月)
白石東地区センター	10月11日(金) 10月18日(金)	9月12日(木)

- ▷ 日時 上表の通り。いずれも午後1時30分～午後3時30分。全2回。
- ▷ 内容 健康についてのお話、ウォーキング。
- ▷ 対象 区内にお住まいの方（いずれも先着順50人まで）
- ▷ 申込方法 各受付日より電話でお申し込みください。

【申込・詳細】白石保健センター - 地域保健課 ☎862 - 1881

### 地区健康相談を受けましょう

白石保健センターでは、10月まで各地区を回って健康相談を実施します。この機会に自分の健康状態をチェックし、日常生活の改善や生活習慣病・結核などの早期発見のためぜひ受診しましょう。

また、平成14年度から肝炎ウイルス検査を実施することになりました（平成18年度まで）。受診希望者は、住所、氏名、年齢などが分かるもの（運転免許証、健康保険証など）を持参してください。

	検査項目	対象	費用
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料 心電図検査を医師の指示により実施した場合は800円
	血液検査	40歳以上の方	
結核検診	胸部X線間接撮影	健康診断を受ける機会のない15歳以上の方	無料
肝炎ウイルス検診	C型肝炎ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する方で希望者	両方実施 400円 C型肝炎のみ 350円 B型肝炎のみ 100円
	B型肝炎ウイルス検査	節目以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、広範な外科的処置や妊娠、分娩時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、地区健康相談と同時に実施できますので申し出ください。	

実施月日	受付時間	実施会場
6月13日(木)	午前9時～11時	北都地区会館 (北郷3条12丁目4-1)
6月13日(木)	午後1時30分～3時	白石会館 (本通1丁目南2-32)
6月14日(金)	午前9時～11時	白石駅前会館 (平和通2丁目北3-61)
6月14日(金)	午後1時30分～3時	共栄福祉会館 (平和通7丁目南1-15)
6月19日(水)	午前9時30分～11時	白石中央福祉会館 (中央1条5丁目4-36)
6月19日(水)	午後1時30分～3時	東札幌会館 (東札幌2条4丁目3-14)

▷ 申込方法 直接会場へお越しください。

【詳細】白石保健センター地域保健課 ☎862 - 1881

## 広告欄