


# お知らせの見方

記号 ☎...電話 FAX...ファクス ㊦...Eメール ㊦...先着順 ㊦...多数時抽選  
特に記載がないもの 無料(ただし入館料が必要な施設あり) 直接会場へ

## 中島体育センタースポーツ教室

種目	日時	定員	受講料	
			一般	65歳以上
ヨガ	木曜午前10時～11時 30分。全10回	30人	5,100円	3,100円
ソフトエアロビクス	金曜午前10時～11時 15分。全10回	20人	5,100円	3,100円
ヒップホップダンス	土曜午後4時～5時 15分。全10回	20人	5,100円	3,100円
フォークダンス	火曜午後1時～3時。 全10回	30人	5,100円	3,100円
ミニバレエ	火曜午前9時～11時。 全10回	18人	6,400円	3,800円
いきいき フラダンス	入門コース 水曜午後1時～2時 15分。全10回	20人	5,100円	3,100円
	レベルアップ コース 水曜午後2時30分～ 3時45分。全10回	20人	5,100円	3,100円
バドミントン	入門コース 金曜午前11時～午後 1時。全10回	15人	4,100円	2,500円
	レベルアップ コース 金曜午前9時～11時。 全10回	18人	6,400円	3,800円
卓球	入門コース 水曜午後1時15分～ 3時15分。全10回	30人	4,100円	2,500円
	木曜午後6時45分～ 8時45分。全10回	15人	4,100円	2,500円
	レベルアップ コース 火曜午後6時45分～ 8時45分。全10回	18人	6,400円	3,800円
	金曜午後1時15分～ 3時15分。全10回	36人	6,400円	3,800円
テニス	入門コース 水曜午前11時～午後 1時。全10回	10人	6,200円	3,700円
	土曜午後6時45分～ 8時45分。全10回	10人	6,200円	3,700円
	レベルアップ コース 火曜午前11時～午後 1時。全10回	12人	8,000円	4,800円
	水曜午前9時～11時。 全10回	12人	8,000円	4,800円
	木曜午後6時45分～ 8時45分。全10回	12人	8,000円	4,800円
	金曜午後6時45分～ 8時45分。全10回	12人	8,000円	4,800円

習を受けた方  
会場いずれも消防局(中央  
区南4西10)。  
申込みいずれも事前に電話。  
申込み詳細 市防災協会 ☎(533)  
7371

 **スポーツ**

中島体育センター  
スポーツ教室  
内容左表の通り。  
時期7月上旬～9月下旬。  
対象高校生以上。  
申込6月9日(日)～19日(水)の午  
前9時～午後9時に電話か直  
接。☎(抽選)

施設利用料が毎回別途必要。  
申込み詳細 中島体育センター  
(中央区中島公園内) ☎(530)  
5906

水泳教室

①東温プール  
所在地東区北16東16 ☎(785)6  
812。  
内容少年少女、成人、シルバ  
ー短期、4歳児・親子、アク  
ア系教室各種、アクアキッズ  
7月下旬開講。  
申込期限7月4日(木) (必着)。  
②白石温プール  
所在地白石区平和通1南 ☎  
(846)0004。  
内容少年少女、幼児、短期ア  
クアビクス7月下旬開講。  
申込期限6月30日(日) (必着)。  
③厚別温プール  
所在地厚別区厚別東3の2 ☎  
(897)2581。  
内容小学生初心者、夜間成人  
初心者7月下旬開講。  
申込期限6月28日(金) (必着)。  
④豊平公園温プール

所在地豊平区美園6の1 ☎  
(813)6556。  
内容小学生初心者7月下旬  
開講。  
申込期限7月7日(日) (必着)。  
⑤清田区体育館・温プー  
ル  
所在地清田区平岡1の5 ☎  
(882)9500。  
内容小学3～6年7月下旬  
開講。  
申込期限7月7日(日) (必着)。  
⑥西区体育館・温プール  
所在地西区発寒5の8 ☎(662)  
2149。  
内容少年少女7月下旬開講。  
申込期限6月30日(日) (必着)。  
⑦手稲曙温プール  
所在地手稲区曙2の1 ☎(683)  
0676。  
内容少年少女7月下旬開講。  
申込期限6月24日(月) (必着)。  
⑧リフレサッポロ・プール

所在地白石区本通16南 ☎(866)  
3811。  
内容少年少女、成人ほか10コ  
ース。  
申込期限6月19日(水) (必着)。  
詳しい内容・申し込み方法  
などは、①～⑦は市営プール  
で、⑧はリフレサッポロで配布  
のチラシをご覧ください。  
申込み詳細 各プール

札幌クロスカントリー大会  
期日・会場7月20日(祝)。白旗  
山競技場(清田区真栄502)。  
種目①9歳以下一般男子(40歳  
未満、40歳以上)、高校男子、  
一般女子(高校生以上)。②6  
歳以下一般男子(10・20歳代、  
30歳代、40歳代、50歳代、60  
歳以上)、一般女子(40歳未満、  
40歳以上)。③3歳以下中学生、  
チャレンジ(高校生以上)。  
④1・5歳以下小学生、⑤ウオ  
ーキング(3歳程度)とワンポ  
イントレックス制限なし。  
費用一般2千800円(9歳以下、  
6歳以下、2千円)、3歳以下、高校  
生千800円、中学生千500円、  
小学生千円、⑤は千500円。  
申込参加費と所定の申込書を  
7月5日(金)までに持参。郵便  
振替も可(7月1日(月)消印有  
効)。申込書は市役所ロビー、  
区役所、市教育委員会、市立  
体育施設などで配布。  
申込み詳細 スポーツ振興事業  
団(中央区中島公園内) ☎  
(530)5550

## 広告欄