

地区健康相談

対象 普段、健康診断を受ける機会のない方。

内容・日時等 表①の通り。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 地域保健課健康推進係

表 地区健康相談

内 容	費 用	
血圧測定、尿検査、胸部X線測定(15歳以上の方)	無 料	
血液検査(脂質、血糖、肝・腎機能など)(40歳以上の方)		
心電図検査(40歳以上で医師が必要と認めた方)	800円	老人保健法による医療受給者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(区役所の証明が必要)は無料
B型・C型肝炎ウイルス検査(40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方。健康保険証など「本人」「年齢」「住所」が確認できるものを持参すること。)	400円	

健 診 日	時 間	実 施 会 場	所 在 地
7月10日(水)	午前9時30分～11時	川沿会館	川沿4条5丁目
	午後1時30分～3時	真駒内集会所	真駒内本町2丁目

胃がん・大腸がん検診

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

検診日 6月21日(金)。

受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

費用 800円(胃がん検診のみ500円)。ただし、老人保健法による医療受給者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(区役所の証明が必要)は、無料です。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

詳細 地域保健課健康推進係

南区の区民・地区センターのホール受付期間が変わります。

南区では、これまでホールの使用申込を、2カ月前から受け付けていましたが、7月1日から試行的に3カ月前(ただし、一部使用は1カ月前)からの受け付けとします。
例) 7月1日に申し込みができるのは、10月1日の使用、8月1日の一部使用です。
申込 区民・各地区センター
詳細 地域振興課地域活動係 ☎582-2400 内線604

南区民センター

☎(584)21100

図書室休室のお知らせ

図書特別整理のため6月26日(水)から7月5日(金)まで休室します。休室期間中の本の返却は、区民センター1階ロビリーの「返却ポスト」へ。

詳細 区民センター図書室 ☎(584)2533

講座のご案内

内容 表②の通り。

対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員に満たない場合は、いずれも引き続き、開講日の4日前まで受け付けます。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

詳細 地域保健課健康推進係

表 南区民センター講座

講座名	講師	定員	開講日	開講時間	受講料等	申込方法
「料理教室」 夏野菜をたっぷり使って和・洋・中(全4回)	料理研究家 のむらやうこ 野村洋子	20人	6月26日～ 7月17日 毎週水曜日	午前10時 ～午後0時30分	受講料 2,900円 材料費 2,000円	6月12日(水)午前9時から電話または直接(先着順)受講料等は6月19日(水)までに、南区民センター窓口へ。
「文芸講座」 中世説話の世界 宇治拾遺物語(全5回)	古典文学研究家 みずたにいくお 水谷郁夫	30人	6月28日(金) 7月12日(金) 7月26日(金) 8月9日(金) 8月23日(金)	午後1時30分 ～3時30分	受講料 2,900円	6月14日(金)午前9時から電話または直接(先着順)受講料は6月21日(金)までに、南区民センター窓口へ。
「手打ちそば教室」 プロのワザをご家庭で	札幌手打ちそば 愛好会事務局長 あかまつこういち 赤松幸一	各 20人	7月13日(土)	(午前の部) 午前10時 ～午後0時30分 (午後の部) 午後2時 ～4時30分	受講料 700円 材料費 1,000円	7月1日(月)午前9時から電話または直接(先着順)受講料等は7月7日(日)までに、南区民センター窓口へ。

すみかわ地区センター

講座のご案内

内容 表③の通り。

対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員に満たない場合は、いずれも引き続き、開講日の4日前まで受け付けます。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

詳細 地域保健課健康推進係

表 すみかわ地区センター講座

講座名	講師	定員	開講日	開講時間	受講料等	申込方法
世界の家庭料理① 「ベルギー編」	北海道インターナショナルスクール PTA イルザ・ケステルス	12人	6月20日(木)	午前10時 ～午後1時	受講料 700円 教材費 700円	6月11日(火)午前10時から受講料等を添えて、直接すみかわ地区センターへ。
ミニテニス講習会	札幌市体育指導委員 たむらひいし 田村平一	各 8人	7月3日(水)	午後1時30分 ～2時50分 午後3時10分 ～4時30分	教材費 250円	6月25日(火)午前10時から教材費を添えて、直接すみかわ地区センターへ。

受付開始30分前から整理券を配布し、受付開始時点で定員を超えた場合は、受付開始時間の10分後までに到着した方を対象に抽選を行います。

英語通訳ボランティア募集

すみかわ地区センター講座「世界の家庭料理」実施時に講師の英語を日本語に通訳してくださる方を募集します。

実施日 6月20日(木)、11月6日(水)、2月12日(水)。

募集人数 3人(各日1人)。

申込方法 6月12日(水)午前9時から電話で(先着順)。

申込・詳細 すみかわ地区センター

もいわ地区センター

☎(572)5733

講座のご案内

内容 パソコン教室(エクセル初級)中級(全12回)。

日時 7月1日(月)～26日(金)の月・水・金曜日。午後1時30分～3時30分。

対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人。

費用 受講料＝四千800円、教材費＝千500円。

申込方法 6月20日(木)午前9時から。受講料(教材費は開講時に持参)を添えて、もいわ地区センターへ(先着順)。

電話不可。ただし、受付開始時に定員を超えた場合は抽選を行います。