

南区の主な施設

南区役所	☎582 - 2400 〒005 - 8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581 - 3811 〒005 - 0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581 - 5211 〒005 - 0014 真駒内幸町1丁目
定山溪出張所	☎598 - 2191 〒061 - 2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内連絡所	☎581 - 3025 〒005 - 0014 真駒内幸町2丁目
石山連絡所	☎591 - 8734 〒005 - 0842 石山2条2丁目
簾舞連絡所	☎596 - 2059 〒061 - 2282 簾舞3条6丁目
藤野連絡所	☎591 - 7041 〒061 - 2263 藤野2条7丁目
藻岩連絡所	☎571 - 6121 〒005 - 0808 川沿8条2丁目
藻岩下連絡所	☎581 - 2001 〒005 - 0034 南34条西9丁目
澄川連絡所	☎821 - 8585 〒005 - 0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区連絡所	☎592 - 7009 〒005 - 0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583 - 8613 〒005 - 0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581 - 2100 〒005 - 0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571 - 5171 〒005 - 0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822 - 3730 〒005 - 0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584 - 2100 〒005 - 0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592 - 2002 〒061 - 2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572 - 5733 〒005 - 0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818 - 3035 〒005 - 0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

市民見学会参加者募集

市政に対する理解を深めていただけるよう、市民見学会を実施します。

ぜひ、ご応募ください。

△個人募集▽(2台)

実施日・見学会 ①7月12日

(金) 中沼プラスチック選別センター、百合が原公園。②7月19日(金) 白川浄水場、北方自然教育園、埋蔵文化財センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員 各50人。

参加費 無料(昼食、雨具は各自で用意)。

集合・解散 いずれも午前9時45分に南区民センターロビー集合。午後3時に同センター前解散予定。

申込方法

往復はがきに参加希望者全員、4人まで可)の住所、氏名、年齢、電話番号、希望する見学会(①か②)を記入の上、郵送してください。

(応募者多数の場合、抽選)。
応募期限 ①6月21日(金)(必着)。
②6月25日(火)(必着)。
応募は1人1通に限り、ます。

△団体募集▽(5台)

対象 30人以上(最大50人)で参加できる区内の団体。

実施期間・時間 8月と9月で区の指定する日。午前10時～午後3時。

見学場所 市の施設を中心に相談の上、決定します。

注意事項 飲酒、入浴を伴う見学はできません。

参加費 無料(施設の入場料は各自負担)。

申込方法 往復はがきに団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、主な活動内容を記入

の上、郵送してください(応募者多数の場合、抽選)。

応募期限 6月25日(火)(必着)。

同じ団体による複数のお申し込みはご遠慮ください。

南保健センター

☎(581)5211

チャレンジ禁煙セミナー

内容 たばこをやめたいと思っっている方に禁煙を無理なく行える方法を、マンツーマンでアドバイスします。

対象 区内にお住まいの禁煙を希望する方で、期間内に2～3回程度来所できる方。

期間 7月～9月。

場所 南保健センター。

費用・定員 無料。10人。

申込方法 6月11日(火)～18日(火)に下記へ予約(電話可。先

詳細

地域保健課健康推進係

目指せ！サラサラ血液教室

生活を振り返り、血液サラサラを目指してみませんか？

内容 コレストロール値・中性脂肪値の改善を目指した生活の見直しや、明日からできる運動の体験など。

対象 年齢が40～65歳で、すこやか健診、または地区健康相談を1年以内に受診し、高脂血症を指摘された方、または高脂血症に関心のある方(運動制限のある方はご遠慮ください)。

日時 6月27日(木)午前9時30分～午後2時30分。

定員・費用 30人。無料。

会場 南保健センター。

申込方法 6月11日(火)～18日(火)に電話で左記へ(先着順)。

詳細 地域保健課健康推進係

広告欄