

情報 ぷらざ

6月11日～7月10日のお知らせ

北保健センター

北25西6 ☎(75)1181

ヘルスアップ教室

日時 6月27日(木)午後1時30分～3時30分

会場 北区民センター(北25西6) 料理室

内容 講話「生活習慣は変えられる?」、栄養体験「アブラの上手なとりかた教えます!」
対象 北区内にお住まいの40～65歳の方

定員・費用 40人・無料

申込・詳細 6月11日(火)～26日(水)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係へ(電話可。先着順)。

地区健康相談(下表)

内容 胸部X線撮影、尿検査、血圧測定、40歳以上の方は血液検査(コレステロール・肝機能・血糖など)。医師が必

地区健康相談

実施日	受付時間	会場
6月	12日(水) 午前9時～11時	プラザ新琴似 (新琴似7-4)
	午後1時30分～3時	北陽小学校 (北31西9)
	15日(土) 午前9時～11時	拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)
7月	20日(木) 午前9時30分～11時	新川公園会館 (新川西3-6)
	2日(火) 午前9時30分～11時	新川西会館 (新川3-16)
	午後1時30分～3時	南新川会館 (北25西13)
	8日(月) 午前9時30分～11時	新琴似三和福祉会館 (新琴似7-14)
	午後1時30分～2時30分	茨戸福祉会館 (東茨戸1-1)

要と認められた場合は、心電図検査(料金800円)を行う場合があります。また、40～70歳の5年刻みの年齢の方は、希望によりB・C型肝炎ウイルス検査(400円から)も受けられます。
対象 普段、健康診断を受ける機会のない15歳以上の方
費用 無料

申込 当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域保健課健康推進係

新米ママの育児相談と交流会
日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などを近くに住むお母さんたちや保健師と話し合い情報交換をします。

日時 6月21日(金)午前10時～11時30分 6月28日(金)午後1時30分～3時

会場 麻生地区会館(北39西5) 屯田地区センター(屯田5-6)、新琴似三和福祉会館(新琴似7-14)

対象 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん
申込 当日、直接会場へ(母子健康手帳をお持ちください)。
詳細 地域保健課健康推進係

新琴似・新川地区センター

新琴似2・8 ☎(75)5910

図書室の休室

6月26日(水)～7月5日(金)は、図書特別整理のため休室します。

夏季親睦^{せいかく}囲碁大会

日時 7月9日(火)午前9時30分

対象 北区内にお住まいの方
定員 40人

参加料 無料

申込・詳細 6月25日(火)～27日(木)午前9時～午後5時に同センターへ(電話可。先着順)。

屯田地区センター

屯田5・6 ☎(72)1811

サークル発表会

作品展示及び体験コーナー
日時 6月21日(金)・22日(土)午前10時～午後4時(22日は午後3時まで)

茶席(抹茶無料サービス)
日時 6月21日(金)・22日(土)午前10時～午後2時

ステージ発表
日時 6月23日(日)正午

詳細 同センター
浴衣の着付け講習会
日時 7月10日(水)・17日(水)午前10時～正午(全2回)

対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、北区内にお住まいか、勤務先のある方
定員 15人
受講料 千200円

申込・詳細 6月12日(水)午前10時に、同センターへ(電話不可。先着順。受付開始時に定員超過のときはその場で抽選)。受講料は受付日に納めてください。



ふれあいコンサート
～親子で楽しむ吹奏楽～
日時 7月20日(祝)午後2時

定員 200人
入場料 無料

申込・詳細 7月1日(月)午前10時から、同センターで整理券を配布(先着順)。

拓北・あいの里地区センター

あいの里1・6 ☎(78)8000

図書室の休室

7月10日(水)～20日(祝)は、図書特別整理のため休室します。

ポーセラーツ(張り絵工芸)講習会

日時 6月27日(木)午前10時～正午
対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、北区内にお住まいか、勤務先のある方
定員 15人
受講料 700円
材料費 千円



申込・詳細 6月13日(木)午前10時から同センターへ(電話可。先着順)。受講料・材料費は6月19日(水)・20日(木)に納めてください。