

### お母さんのための 思春期教室

内容 1日目：講演「揺れ動く！思春期のこころ」子ども

のこころ元気ですか」講師「村上新治さん」札幌医科大学保健医療学部教授・精神科医師、講話「お母さんの性教育」子どもに伝えたいいのち誕生のよろこび」講師「保健センター助産師」。

2日目：講演「アプナイ！思春期の性」お母さんを知っていますか」講師「林謙治さん」苫小牧泌尿器科クリニック院長。

日時 7月1日(月)、8日(月)の2日間1コース。各回午前10時～11時50分。

会場 区民センター(南2西10)2階大ホール。

対象 小・中学生の子どもを持つ母親。  
定員・費用 150人・無料。  
申込 当日、直接会場へ。

### 胃がん・大腸がん検診

保健センターでは、予約制で胃がん検診(バリウム検

査)と大腸がん検診(便潜血検査)を随時行っています。  
検診日 毎月第2金曜日の午前8時45分～10時。

会場 保健センター(南3西11)。

対象 職場で受診する機会のない40歳以上の方。

費用 胃がん・大腸がんセット検診800円、胃がん検診500円、大腸がん検診600円。

また、次の証明書を持参した方は無料になります。老人医療受給者証(70歳以上の方)、生活保護受給証明書、市民税非課税世帯である場合は市民税課税証明書。

申込 電話でお申し込みください。後日、受診票と検査セットをお送りします。

申込・詳細 地域保健課 ☎(511)72221

### 3級ホームヘルパー 養成講座

日時 7月10日(水)～26日(金)の期間のうち10日間。おおむね午前10時～午後3時を予定。

会場 区役所分庁舎(南3西11)ほか。

対象 区内にお住まいで、区社会福祉協議会の登録ボランティアとして活動できる方。  
定員・費用 30人・3千400円。

円。

申込 はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、6月28日(金)までに「中央区社会福祉協議会」〒060-0062南2西10へ郵送。多数時抽選。

申込・詳細 区社会福祉協議会 ☎(281)6113

### 図書室休室のお知らせ

区民センター図書室は、図書特別整理のため、一時休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前にある「返却ポスト」をご利用ください。休室期間 6月19日(水)～28日(金)。

申込・詳細 区民センター図書室 ☎(271)1120

### 中央区の広報番組

「区民ひろば」  
～中央区からのお知らせ～  
ラジオノスタルジア (FM78.6MHz)  
毎週月曜午後12時30分～  
「中央区だより」  
ラジオカロスサッポロ (FM78.1MHz)  
毎週金曜午前10時10分～

### 保ちとく 国ひとく

「保険料を納められないときは」



**ココホちゃん** そういえばココホくん、この前大家さんが国保の保険料はみんなまで支え合って成り立っているから、きちんと納めないといいないって言うていたわね。  
**ココホくん** そうだね。もともと、国保は相互扶助の精神で成り立っているからね。  
**ココホちゃん** もし、保険料をずーっと納めないでいるとどうなるのかしら。  
**ココホくん** 「被保険者資格証明書」というものを交付される場合もあるそうだよ。  
**ココホちゃん** 国保の資格を証明してくれるなら、いいんじゃないの？  
**ココホくん** いや、そうじゃないんだ。僕たちが病院にかかると医療費の三割とか二割を払っているだろう。ところが、「被保険者資格証明書」だと、いったん十割を負担しないといけないんだ。  
**ココホちゃん** そうなの！  
**ココホくん** それから、場合によっては財産の差し押さえや、療養費や出産一時金など

いろいろな給付が差し止められることもあるよ。  
**ココホちゃん** でも、今は世の中って不況じゃない。会社が倒産したり、リストラにあつたりしたら、保険料を納めるのは大変じゃないの。  
**ココホくん** うん。それで国保では、災害や倒産などで大きな損害を受けた場合、申請すると保険料の徴収を一年間待ってくれる「徴収猶予」の制度があるんだ。  
**ココホちゃん** 保険料を安くしてくれることはないの？  
**ココホくん** 所得が前年と比べて大きく減って、保険料を納めるのが困難になった場合は、保険料を再計算してくれる「所得激減減免」という制度もあるよ。  
**ココホちゃん** 保険料を納めるのが大変になった人はすぐ相談するのいいのね。  
**ココホくん** ところがね、所得は十二月にならないと確定しないんだ。だから、十二月までは「所得激減減免」の申請はできないんだ。  
**ココホちゃん** へー。まあ、どちらにしても、保険料を納めるのが大変になったら、滞納したままにしないで、区役所の保険年金課に相談するのいいのね。  
**ココホくん** そうだね。

申込・詳細 保険年金課 ☎(231)2400

自転車利用者は一時停止の標識・標示を必ず守り、狭い道路から広い道路に出るときは安全確認を確実にしましょう