

斜め横断は非常に危険で交通事故の要因となっています。横断歩道を渡る習慣を身に付けましょう

地区健康相談

月日	受付時間	会場(所在地)
6月17日(月)	午前9時30分～11時	伏見会館(南14西18)
	午後1時30分～3時	山鼻福祉センター(南24西13)
7月9日(火)	午前9時～11時	大通公園連絡所(北1西9)
	午後1時30分～3時	宮の森明和会館(宮の森2-11)
7月22日(月)	午前9時～11時	宮の森会館(宮の森2-5)
	午後1時30分～3時	東北会館(北2東2)

内容 血圧検査、尿検査、保健相談、栄養相談のほか、心電図検査(40歳以上で医師が必要と認められた方)、結核検査(15歳以上の方)、血液検査(40歳以上の方)、肝機能検査、脂質検査、腎機能検査、貧血検査、血糖検査など。
また、40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方を対象に、C型肝炎ウイルス検査

なども実施します。

日時・会場 左上表の通り。
対象 普段、健康診断を受ける機会のない方。
費用 無料(ただし、心電図検査800円、C型肝炎・B型肝炎セット検査400円、C型肝炎検査350円、B型肝炎検査100円)。

申込 当日、直接会場にお越しください。
その他 健康手帳をお持ちの方はご持参ください。
なるべく空腹の状態でお越しください。
C型肝炎ウイルス検査などを希望される方は、住所・氏名・生年月日を確認できるもの(健康保険証や免許証など)が必要です。必ずご持参ください。

申込詳細 地域保健課

(511)7221

運動教室

生活習慣病を予防するにはウォーキングが効果的といわれています。健康のために歩いてみませんか。
コレステロール値・血糖値

・体重などが気になる方には特にオススメです。
日時 6月25日(火)午後1時

30分～3時30分。

会場 区民センター(南2西10)2階大ホール。
対象 区内にお住まいで、65歳以下の運動指導を希望する方。

定員 50人。
費用 無料。
申込 6月14日(金)までに、電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)でお申し込みください。多数時抽選。

なお、結果ははがきでお知らせします。

申込詳細 地域保健課

(511)7221
(511)8499

コレステロール教室

生活習慣病の原因となるコレステロール。その正体を知り、上手な付き合い方を学んでみませんか。
内容 コレステロールの豆知識。

日時 7月2日(火)午後1時30分～3時30分。
会場 保健センター(南3西11)。
対象 コレステロール値が高い方、または関心のある方。
定員 50人。

費用 無料。

申込 6月21日(金)までに、電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)でお申し込みください。多数時抽選。
なお、結果ははがきでお知らせします。

申込詳細 地域保健課

(511)7221
(511)8499

子ども会ドリム号

日程 7月7日(日)(日帰り)。
行き先 秘密です。
対象 区内の小学4年生以上。
定員 250人。
参加費 小・中学生3千円程度、同伴する大人5千円程度。

申込 6月18日(火)午前11時から区民センター(南2西10)で受け付け。参加費を添えてお申し込みください。先着順。
なお、参加者は子ども会安全会に加入していただきます(保険料130円)。
申込詳細 区子ども会育成連合会事務局

(271)1096

盤渓青少年キャンプ場をご利用ください



所在地 盤渓45。

利用期間 日帰り利用: 6月15日(土)～7月12日(金)、9月1日(日)～15日(祝)の土・日曜・祝日。
宿泊利用: 7月13日(土)～8月31日(土)。

対象 各種少年団体(成人の引率が必要)。
費用 無料。まき代などは実費を自己負担。
申込 利用希望日の2週間前までに区子ども会育成連合会事務局に直接申し込んでください。

申込詳細 区子ども会育成連合会事務局(南2西10区民センター内) (271)1096