

6月11日～7月10日の内容を掲載しています

在宅ボランティア(3級ホームヘルパー)養成研修会
～受講者募集～

在宅でのボランティア活動に必要な知識と技術を学ぶ、ホームヘルパー養成3級課程に沿った研修会を開講します。

日時 7月3日(水)、5日(金)、8日(月)、9日(火)、12日(金)、15日(月)、17日(水)、19日(金)、22日(月)、24日(水)のおおむね午前9時～午後4時。

会場 厚別区民センターおよび福祉施設。

対象 区内にお住まいの方で、研修会終了後、在宅ボランティアとして活動できる全日程の受講が可能な方。

定員 30人。
受講料 3千400円。

申込方法 はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、6月25日(火)までに、厚別区社会福祉協議会へ郵送(当日消印有効)。多数時抽選。
その他 全日程受講者は、3級ホームヘルパーの資格を取得できます。

申込先・詳細 〒004 0051 厚別区厚別中央1条5丁目厚別区民センター内厚別区社会福祉協

議会 ☎(895)2483

厚別区体育館から

ミニバレー大会

～参加者募集～

日時 7月14日(日)午前9時～午後5時。

対象 厚別区体育館利用者(18歳未満の方は、保護者の同意が必要)。

種目・定員 ファミリーの部(小学生2人以上) ≡ 10チーム。フレッシュの部(経験年数2年未満) ≡ 男女別で各10チーム。一般女子の部 ≡ 20チーム。一般混成の部(男性2人以内) ≡ 10チーム。

ファミリーの部に参加する大人の方は、一般の部に重複申し込みができます。

競技方法 予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦。ただし、チーム数により変更する場合があります。

参加料 1チーム2千500円(保険は別途加入済み)。

申込 6月14日(金)～21日(金)の午前9時～午後7時に、参加料を持参し、直接、体育館へ(電話での申し込みはできません)。**先着順。**

厚別区体育館		スポーツ講習会		☎892 0362		厚別中央2条5丁目1 20				
区	分	対象	開講期間	曜日	時間	回数	定員	受講料	申込方法	
少年少女バドミントン	リズム体操	小学1年生～中学3年生	7/4～9/12	木	午後4時30分～5時30分	10回	40人	5,100円	6月11日(火)～21日(金)の午前9時～午後7時に、受講料を添えて直接体育館へ。先着順。電話での申し込みはできません。	
	ヨガ	火曜 水曜 金曜	7/2～9/10	火	午前10時45分～午後0時15分 午後1時～3時					
			7/3～9/18	水	午前10時～正午					
			7/5～9/20	金	午後2時20分～4時20分 午後0時10分～2時10分					
	フォークダンス	初級 中級	7/12～9/27	金	午後2時20分～4時20分 午後0時10分～2時10分					
			7/2～9/10	火	午前9時15分～10時30分					
	エアロビクス	火曜 土曜 月曜	7/6～9/21	土	午後6時～7時15分					
			7/15～9/30	月	午後7時～8時15分					
			7/12～9/20	金	午後1時～3時					
	球技	バスケットボール	16歳以上	7/12～9/20	金					午後1時～3時
卓球		初心者 初中級 中級	7/10～9/18	水	午後1時～3時	30人	4,100円			
			7/12～9/20	金	午後1時～3時	18人	6,400円			
			7/10～9/18	水	午前9時15分～11時15分 午前11時15分～午後0時45分	30人	4,100円			
バドミントン		初心者A 初心者B	7/10～9/18	水	午後3時～5時	15人	3,100円			
			7/12～9/20	金	午後3時～5時	20人	6,200円			
テニス		初心者 初中級(水) 初中級(月)A 初中級(月)B	7/10～9/18	水	午後3時～5時	8回	12人	8,000円		
			7/12～9/20	金	午後3時～5時			6,200円		
			7/10～9/18	水	午後1時～3時			6,400円		
			7/15～9/30	月	午後1時～3時 午後6時30分～8時30分			6,400円		

▷その他 ・球技種目については、同じ種目内での重複申し込みはできません。
・受講料のほかに、施設利用料が毎回必要です(小・中学生は無料)。
・65歳以上の方、受講期間に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障害のある方は、各種手帳をお持ちください。受講料が減額されます。