



□ ポリオワクチンを忘れずに

対象

生後3カ月から90カ月（7歳6カ月）未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さんです。

札幌市では、5月と10月に行っています。

ポリオワクチン服用前の注意

「予防接種のしおり」をよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください。

当日は、予防接種予診票に体調などの必要事項を記入し、母子手帳をお持ちください。

服用後、吐くことがありますので、服用前と後、各30分くらいはミルクなどを与えないでください。

次のお子さんは、ワクチン服用ができません。

発熱のある人（37.5 を超える人）

下痢をしている人。

三種混合ワクチンおよびB型肝炎ワクチンを受けて1週間を経過していない人。

BCG、はしか、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜのワクチンを受けて4週間を経過していない人。

はしか、風しん、水ぼうそう、突発性発疹などの病気にかかってから1カ月を経過していない人。

その他、医師が不適当な状態と判断した場合。

会場で全員の検温・診察を行うため、1会場あたりの人数に限度があります。地区ごとに指定し実施しますので、ご協力願います。

お住まいの地区	指定日	受付時間	会場
北郷・川北・川下	5月10日(金)	午後1時30分～3時	白石保健センター 本郷通3丁目北
中央・本通・平和通 流通センター	5月13日(月)	午前9時～10時30分	
栄通・南郷通・本郷通	5月17日(金)	午後1時30分～3時	
東札幌・菊水・菊水上町 菊水元町・米里・東米里	5月22日(水)	午後1時30分～3時	
指定日に 服用できなかった人	5月24日(金)	午後1時30分～3時	
	5月30日(木)	午前9時～10時30分	

駐車場が大変混雑しますので公共交通機関をご利用ください。

【大人の追加接種】

昭和50年から52年に生まれた方について、ポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いことが、厚生労働省の調査でわかりました。昭和50年から52年に生まれた方は、ポリオウィルス常在国に渡航されるとき

お子さまがポリオワクチン接種を受けるとき

に再度ポリオワクチンの予防接種を受けられることをお勧めします。この場合、ワクチンの服用は任意（有料：1,120円）で日時などは上表の通りです。

【詳細】白石保健センタ - 地域保健課 ☎862 - 1881

□ 区民講座受講生募集

講座名	開講日	時間	費用
さっぽろ 自然散歩 (定員25人)	6月4・11・ 18・25・7月 2・9日 (全6回)	午前10時～正午	受講料 3,400円 保険料 400円
健康体操 (定員30人)	6月7・14・ 21・28・7月 5・12日 (全6回)	午後1時30分 ～3時30分	受講料 3,400円
世界の料理 (定員20人)	6月8・15・ 22・29日 (全4回)	午前10時～正午	受講料 2,300円 材料費 2,800円

▷対象 区内にお住まいか勤務する15歳以上の方（中学・高校生を除く）

▷申込日時 5月22日(水)午前9時～午後5時

▷申込方法 電話または直接窓口で申し込み（先着順）

▷料金納入日 5月29日(水)午前9時～午後5時

▷その他 応募者の少ない場合は中止になることがあります。定員に満たない場合は開講日前日まで継続して受け付けます。また、納入された受講料は、お返しできませんのでご了承ください。

【申込・詳細】白石区民センター運営委員会事務局
(本郷通3丁目北) ☎861 - 3100

□ 菊水元町地区センターから

講座名	開講日	時間	費用
料理講習会 「現役シェフ から学ぶピザ の作り方」 (定員16人)	5月24日(金)	午前9時～正午	受講料 700円
テニボン 講習会 (用具はセンター で用意致します) (定員15人)	5月25日(土)	午後1時～午後 4時	無料 当日は運動が できる服装で、 上靴をご持参く ださい。

都合により開講日を変更することがあります。

▷対象 区内にお住まいか勤務する15歳以上の方（中学・高校生を除く）

▷申込日時 5月13日(月)～15日(水) 午前9時～午後5時

▷申込方法 電話または直接窓口で申し込み（先着順）

▷その他 応募者の少ない場合は中止になることがあります。また、受講料の納入方法についてはお申し込みの方に別途ご案内いたします。

【申込・詳細】
菊水元町地区センター（菊水元町5条2丁目）☎872 - 7600

広告欄