

ペットは責任を持って飼いましょう

学生ボランティアスタッフを募集します

学生ボランティア「Green Veiick」は、区民センターの事業や講座の企画・サポートなど、学生の視点で地域に根差したさまざまな活動を行っています。あなたもほかの学校の仲間たちと協力

し、楽しみながら一緒に活動してみませんか。

内容 月一回の例会など。活動場所 区民センター（清田1条2丁目）。

対象 区内で活動できる大・学・短大・専門学校

の学生。申込先・詳細 清田区民センター運営委員会（清田1条2丁目） ☎(883)2050

国民健康保険料の夜間・休日特別納付相談

日時 夜間相談 5月14日(火)、16日(木)午後5時15分～7時 休日相談 5月19日(日)午前10時～午後3時
会場 区役所1階保険年金課
相談の際に持参するもの
給与または年金の源泉徴収票、

確定申告の写し（税務署の受付印のあるもの）、雇用保険受給資格者証など前年の収入が分かるものと、印鑑、納付通知書。



詳細 保険年金課収納係 ☎(889)2400(内線403・405)

清田図書館から

たのしいおはなしの会



日時 5月11日(土)午後2時30分、16日(木)午前10時30分、25日(土)午後2時30分、6月6日(木)午前10時30分、8日(土)午後2時30分
会場 お話し室。

対象 お子さん（幼児から）とその保護者。

日時 5月18日(土)午後2時30分。

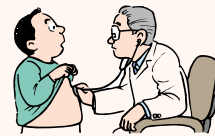
上映作品 ジャングル大帝「レオ」、ムーミンぼくは王様だ。

詳細 清田図書館（区役所4階） ☎(889)2484

清田保健センターからのお知らせ

がん検診（胃・大腸）を受けましょう

毎月第2水曜日に「胃・大腸がん検診」を行っています。



検診日の1週間前までに予約の上、お越しください。

日時 6月12日(水) 午前8時45分～10時受け付け。
会場 区役所2階保健センター。

対象 40歳以上の方。
料金 胃・大腸がん検診セット800円、胃がん検診のみ500円、大腸がん検診のみ600円。

なお、老人保健法医療受給者（医療受給者証）、生活保護世帯（生活保護受給証明書）、市民税非課税世帯（課税証明書）の方は、（内の証明書を）持参すると無料になります。

詳細 地域保健課健康推進係 ☎(889)2400(内線522)

運動で健康づくりしませんか

教室	有酸素運動で体脂肪を減らそう A・Bどちらか一方のコースを選んで、ご参加ください（初めての方は、初回に限り両方のコースに参加できます）		楽しくダンベル体操 健康づくりリーダー（清田Hi遊会）と一緒に、心地よい汗を流しませんか。
	Aコース リズムウオーキング教室	Bコース 健康貯筋教室 のびるストレッチ	ジョイフル体操
内容	リズムウオーキング、ストレッチ体操、ビデオテープによる学習会（より積極的に運動したい方向き）	筋力をつけるストレッチ体操、交流会（運動に自信のない方、運動初心者向き）	ダンベル体操、リズムウオーキング、ストレッチ体操。
日時	6月4日(火) 午後2時～3時30分（午後1時30分受け付け開始）	6月25日(火)	5月21日(火)
会場	区役所3階健康増進フロア（シャワー室あり）		
対象	区内にお住まいの方。		
費用	無料。		
持ち物	室内用運動靴、運動しやすい服装（更衣室あり）汗ふき用タオル、水分補給用の飲料水。		
申込	当日直接会場にお越しください。		
詳細：地域保健課健康推進係 ☎889 2400（内線525）			

