

みんなの心がけひとつです ごみのポイ捨てはやめましょう

少年少女バドミントン教室
の受講生を募集します



- ◆実施期間 5月8日(水)～7月17日(水)の全20回。
- ◆曜日・時間 水・金曜日 午後4時15分～6時。
- ◆対象 小学3～6年生。
- ◆定員 30人。
- ◆費用 4千100円。

- ◆申込方法 4月16日(火)～20日(土)の午前9時～午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数時は4月22日(月)午後1時から体育館1階ロビーで公開抽選を行います。
- ※申込者が少ない場合、開講できないことがあります。
- ◆納入方法 4月24日(水)～4月28日(日)の午前9時～午後5時に、窓口で納入してください。
- ◆申込先・詳細 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)

☎(882)9500

子育てサロンの開催日が変わりました

子育てサロンは、区内の児童会館を会場に親子同士の気軽な集いや子育てサークルづくり、親子あそびなどを楽しめる場です。

小さなお子さん連れのお母さんや、妊娠中の方のほか、幅広い年代の方々の参加をお待ちしています。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

なお、4月から下表の通り開催日が変わりましたので、お間違えのないようにしてください。
※時間は90分程度。祝日や小・中学校の夏・冬休みは除く。



| 児童会館名 | 曜日 | 開始時間 | 所在地 |
|-------|-----|---------|-----------|
| 北野台 | 月・木 | 午前9時45分 | 北野4条5丁目 |
| 平岡みどり | 月・木 | 午前10時 | 平岡公園東10丁目 |
| 平岡 | 火 | 午前9時45分 | 平岡8条1丁目 |
| 北野 | 火 | 午前10時 | 北野4条2丁目 |
| 清田中央 | 水 | 午前9時45分 | 清田6条2丁目 |
| 里塚 | 水 | 午前10時 | 里塚2条3丁目 |
| 清田 | 金 | 午前9時45分 | 清田1条4丁目 |
| 美しが丘 | 金 | 午前10時 | 美しが丘5条6丁目 |

問い合わせ先：保健福祉サービス課子育て支援担当係
(子育て情報室) ☎ 889-2400(内線570)

※4月1日から子育て推進課清田センターの名称が、保健福祉サービス課子育て支援担当係に変わりました。

清田保健センター

からのお知らせ

がん検診(胃・大腸)を

受けましょう

毎月第2水曜日に「胃・大腸がん検診」を行っています。検診日の1週間前までに予約の上、お越しください。

- ◆日時 5月8日(水) 午前8時45分～10時受け付け。
- ◆会場 区役所2階保健セン

ター。

- ◆対象 40歳以上の方。
- ◆料金 ①胃・大腸がん検診セット800円、②胃がん検診のみ500円、③大腸がん検診のみ600円。

なお、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書、市民税非課税世帯(課税証明書)の方は()内の証明書を持参すると無料になります。

☎(889)2400(内線52)

食

生活改善推進員養成講座
の受講生を募集します

健康な食生活を学びながら、地域で食を通してボランティア活動を行う推進員を養成する講座です。あなたも健康づくりの輪を広げてみませんか。



- ◆内容 栄養や調理の知識、運動実技、生活衛生、病気の知識など(全12回)。

- ◆日程 下表の通り(講座は1回3時間)。
- ◆会場 区役所2階保健センター講堂など。
- ◆対象 区内にお住まいの女性の方で、全講座受講できる方。
- ◆定員 20人。
- ◆受講料 無料(希望者には標準テキスト千100円を食生活改善協議会であつせんします)。
- ◆申込方法 4月22日(月)まで(土・日曜は除く)に、電話でお申し込みください(申し込み526)

講座日程

| 月 | 日 | 時 |
|---|--------|-------------|
| 5 | 8日(水) | 午前・14日(火)午前 |
| | 22日(水) | 午前・30日(木)午前 |
| 6 | 4日(火) | 午前・6日(木)午後 |
| | 14日(金) | 午前・18日(火)午前 |
| | 25日(火) | 午前・28日(金)午前 |
| 7 | 3日(水) | 午前・10日(水)午前 |

午前：9時～正午、午後：1時～4時

申込み多数時は抽選。

☎(889)2400(内線526)