

# 清田 区民のページ

## 2002年 4 月

<http://www.city.sapporo.jp/kiyota>  
清田区役所  
公式Webサイト  
Kiyota Ward Office  
Official Web Site  
きよた 区民部

E-Mail : [kiyota.somu@kiyota.city.sapporo.jp](mailto:kiyota.somu@kiyota.city.sapporo.jp)

編集 清田区市民部総務企画課広聴係  
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目  
☎ 889-2400 (内線224) FAX 889-2402

予想最高気温9度。時ならぬ暖気に雪解けが進む2月下旬、住宅街の春を眼下に見ながら、まだまだ雪深い白旗山「自然観察の森」に、かんじきを履いた一団の元気な笑い声が響いた――。声の主は清田Hi遊会のメンバー16人。同会の活動の一つ「かんじきウオーキング」の参加者たちです。保健センターが毎年行う「健康づくりリーダー養成研修」の修了者91人で行う同会では、区の健康づくり事業への協力と、メンバーの健康増進や親ぼくを目的としたさまざまな活動を行っています。登山や気功、歩くスキーなどの運動のほか、健康に気を配った料理講習会など、行事の数は月に7～8回。また、保健センターが毎月行うダンベル体操教室では、メンバーが講師を務め、

参加者の健康づくりに一役買っています。「ほんの少しの遊び心を忘れず、多くの仲間との活動を通して、心と体の健康をハイ(高い)レベルに保つことができたらいいいですね」と笑顔で話す会長の関口岩雄さん。会の名称はそんな願いに由来しています。メンバーの明るい笑い声。それは心と体の健康のあかしです。

きよたの仲間たち  
仲間  
ほろ



VOL. 1 健康づくりリーダー

ハイゆうかい  
清田Hi遊会

### 「掲示板」への掲載について

各種サークルやボランティアグループの会員募集、行事案内など、掲載を希望される方は、代表者の住所、氏名、電話番号と、50字程度の掲載文を添えて、下記まで。

なお、営利を伴うもの、宗教・政治に関するものは掲載できません。

清田区総務企画課広聴係  
E-Mail でも受け付けます。  
(※先メールアドレスは上部外枠を参照)

☎ (886) 2619 熊倉  
三期会  
毎週火曜日の午後6時30分から2時間、区民センターで講師の指導を受けながらカラオケを楽しんでいます。夜間の活動ですので、日中お仕事をされている方もぜひどうぞ。

### カラオケ

☎ (892) 2370 竹次

ハイビスカス  
ハワイアン音楽に合わせてフラダンスを楽しんでみませんか。毎週木曜日の午前中、区民センターに講師を招き活動しています。初心者や高齢者も大歓迎です。

### フラダンス

### ハイビスカス

メンバー募集



※5月号から、区民のページの位置が全市版お知らせの後ろに変わります。詳しくは本誌36ページをご覧ください。